

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/weider-pure-creatine-creapure-600g-p-807.html>

Weider Pure Creatine Creapure 600g

Cena	89,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	4044782317112
Kod EAN	4044782317112
Producent	Weider

Opis produktu

Weider Pure Creatine Creapure 600g - to najlepszy jakościowo **monohydrat kreatyny** na światowym rynku. Jest to wysokiej jakości surowiec **Creapure** (AlzChem), najwyższej czystości, wolny od toksycznych związków obecnych w tanich chińskich surowcach, które wykorzystywane są obecnie niemal we wszystkich preparatach konkurencji. **Weider Pure Creatine** jest nośnikiem i magazynem dla energii w komórkach mięśniowych. Zwiększa objętość komórek mięśniowych, poprawia odporność na zmęczenie, pozwala na lepszą regenerację po treningu. **Kreatyna** powoduje wzrost siły i masy mięśniowej, jest najbardziej anaboliczną z legalnych substancji dla sportowców. **Kreatyna** występuje naturalnie w organizmie, jednak dodatkowa suplementacja nią przynosi spektakularne efekty dla sportowców. Zwiększona jej obecność w organizmie powoduje zwiększone wydzielanie fosfokreatyny, co pozwala na dużo szybszą niż normalnie resyntezę ATP, które jest bezpośrednim źródłem energii dla mięśni. **Kreatyna Weider** to preparat o ugruntowanej pozycji na rynku od wielu lat, polecany osobom, które nie szukają kompromisu i stawiają na maksymalną jakość.

Weider Pure Creatine zapewnia :

- rozbudowę suchej masy mięśniowej
- wzrost siły
- poprawioną regenerację
- lepszą wytrzymałość

Składniki aktywne w 1 porcji (3.4 g) / 100 g

Monohydrat kreatyny Creapure - 3409 mg / 100 g
w tym kreatyna - 3000 mg / 88 g

Składniki: Monowodnian kreatyny w proszku (Creapure).

Ilość porcji w opakowaniu 600 gramów: 176

Zalecane dawkowanie: Przyjmować od 3.4 gr do 10 gr dziennie. W pojedynczej porcji przyjmować maksymalnie 5 gramów proszku (czubata łyżeczka od herbaty).

W dni treningowe 1 porcję (3-5 gramów) spożywać rano na czczo, II porcję (3-5 gramów) spożyć bezpośrednio po treningu. W dni bez treningu spożywać jedną porcję (3-5 gramów) rano na czczo. Rozpuszczać lub popijać sokiem lub glukozą/dekstrozą/carbo. Cykl nie powinien trwać krócej niż 3 i dłużej niż 6 tygodni. Następnie należy zrobić minimum 3 tygodnie przerwy od kreatyny.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)