

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/weider-pure-creatine-creapure-250g-p-806.html>

Weider Pure Creatine Creapure 250g

Cena	49,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	4044782317228
Kod EAN	4044782317228
Producent	Weider

Opis produktu

Weider Pure Creatine Creapure 250g - zawiera najlepszy **monohydrat kreatyny** jaki jest dostępny na światowym rynku. Jest to kreatyna **Creapure** wytwarzana w niemieckich laboratoriach AlzChem. **Weider Pure Creatine** doskonale wspiera procesy anaboliczne, zwiększając siłę, wytrzymałość mięśni oraz nasilając syntezę białek mięśniowych, co owocuje o wiele skuteczniejszą i szybszą rozbudową masy mięśniowej. Zwiększona objętość komórek mięśniowych oznacza ich lepszą regenerację, transport składników odżywczych oraz większą wytrzymałość włókien mięśniowych. Jest to suplement bezpieczny dla zdrowia, który obecnie jest najskuteczniejszym produktem anabolicznym dostępnym legalnie. **Kreatyna** to naturalny składnik, który występuje w organizmie, występuje też w mięsie (np. wołowina, indyk) i różnych produktach żywnościowych, jednak są to stosunkowo niewielkie ilości, tylko dodatkowa suplementacja pozwoli utrzymać stężenie, które da odczuć silne jej działanie. Pozwala to na lepsze wydzielanie fosfokreatyny i sprawniejszą resyntezę ATP (źródło energii dla mięśni)

Monohydrat kreatyny marki Weider to wybór najpewniejszy, ponieważ jest produkowany w najwyższych światowych standardach, co pozwoliło na uzyskanie najczystszej i najlepszej jakościowo produktu, który nie zawiera bezwartościowej kreatyny i toksycznych związków (obecnych często w tanich surowcach niskiej jakości).

Składniki aktywne w porcji (3,4 g):

Monohydrat kreatyny (creapure) - 3400 mg
w tym kreatyna - 3000 mg

Składniki: 100% Monowodnian kreatyny w proszku (Creapure).

Ilość porcji w opakowaniu 250 gramów: 83 (3 g) lub 50 (5 g)

Zalecane dawkowanie: Zalecana porcja dobową to 5 do 10 gramów, przy czym pojedyncza dawka nie powinna przekraczać 5 gramów.

W dni treningowe I porcję (3-5 gramów) spożywać rano na czczo, II porcję (3-5 gramów) spożyć bezpośrednio po treningu. W dni bez treningu spożywać jedną porcję (3-5 gramów) rano na czczo. Rozpuszczać lub popijać sokiem lub glukozą/dekstrozą/carbo. Cykl nie powinien trwać krócej niż 3 i dłużej niż 6 tygodni. Następnie należy zrobić minimum 3 tygodnie przerwy od kreatyny.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)