

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/weider-creatine-creapure-capsules-200-kaps-p-786.html>



Weider Creatine Creapure Capsules 200 kaps.

Cena	93,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Weider

Opis produktu

Weider Pure Creatine (CREAPURE) Capsules to monohydrat (monowodzian) kreatyny w najwyższym jakościowo wydaniu. **Kreatyna** użyta w produkcie jest niemieckim surowcem marki **Creapure**. Daje to gwarancję najwyższej czystości kreatyny oraz jakości.

Weider Creatine to przede wszystkim produkt przyczyniający się do wzrostu suchej masy mięśniowej oraz siły. Cześć z osób stosujących **monohydrat kreatyny** odnotowuje zwiększenie retencji wody w komórkach mięśniowych. Kreatyna to również zwiększona wytrzymałość mięśniowa, poprawiona regeneracja potreningowa.

Pojedyncza kapsułka **Weider Pure Creatine Capsules** zawiera 1071 mg monohydratu kreatyny w pojedynczej kapsułce. **Kreatyna** to substancja naturalnie występująca w organizmie, jest nośnikiem energii, która jest magazynowana w komórkach mięśniowych.

Suplementacja kreatyną wpływa na wytwarzanie fosfokreatyny, co zapewnia szybszą resyntezę ATP (bezpośrednie źródło energii dla komórek mięśniowych) - taka sytuacja mocno sprzyja na większe możliwości wysiłkowe, szczególnie w sportach siłowych i siłowo-wytrzymałościowych.

Weider Creatine jest produktem przeznaczonym dla kulturystów, ciężarowców, ale i wielu innych sportowców oraz osób pracujących fizycznie.

Składniki:

Monohydrat kreatyny, żelatyna, uwodorniony tłuszcz roślinny, substancje przeciwzbrylająca: stearynian magnezu, dwutlenek krzemu.

Informacja żywieniowa w 1 porcji (3 kapsułki)

Węglowodany Białko Tłuszcz Monohydrat kreatyny 3402 mg

Zalecane dawkowanie:

Przez okres 6 tygodni należy spożywać 3 kapsułki dziennie. Po okresie suplementacji kreatyną, należy zrobić przerwę od przyjmowania produktu na 2-4 tygodnie. Następnie można ponowić cykl suplementacji kreatyną. Kreatynę najlepiej przyjmować na pusty żołądek, popijając odżywką typu carbo lub sokiem owocowym.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)