

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/vitalmax-creatine-monohydrate-mikro-500g-p-768.html>



## Vitalmax Creatine Monohydrate Mikro 500g

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| Cena             | <b>79,00 zł</b>              |
| Dostępność       | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>8594169820026</b>         |
| Kod EAN          | <b>8594169820026</b>         |
| Producent        | <b>Vitalmax</b>              |

### Opis produktu

**Vitalmax Creatine Monohydrate Mikro** (500g - 100 porcji) to kreatyna ciesząca się opinią jednej z najbardziej niezawodnych. Jest to preparat w proszku zawierający w składzie czysty, **mikronizowany 250 mesh monohydrat kreatyny** z dodatkiem tauryny. **Monohydrat kreatyny** jest jednym z najefektywniejszych i najpopularniejszych związków chemicznych stosowanych we wspomaganiu wysiłku. Wykazuje wyraźne działanie anaboliczne oraz antykataboliczne, a przede wszystkim bierze czynny udział w procesach energetycznych zachodzących na poziomie komórkowym.

**Vitalmax Creatine Monohydrate 250 mesh** to jeden z najczęściej polecanych monohydratów kreatyny. **Kreatyna** ta wyróżnia się maksymalną czystością (99,99%) oraz mikronizacją 250 mikronów co jest rzadkością i sprawia, że produkt jest doskonale przyswajalny i skuteczny. Inne tanie kreatyny, o słabszym rozdrobnieniu są wchłaniane znacznie słabiej.

**Vitalmax Creatine Monohydrate** stosowany zgodnie z zaleceniami, wspomaga wzrost beztłuszczowej masy ciała, oraz potęguje przyrost siły i zwiększa wytrzymałość mięśniową. Mięśnie stają się dużo bardziej odporne na przeciążenia fizyczne, powiększają się optycznie i sprawniej regenerują po intensywnym wysiłku. Suplementacja **Vitalmax Creatine Monohydrate** zwiększa resyntezę kreatyny w mięśniach, szczególnie proces ten ma znaczenie i nasila się podczas wysiłku o dużej intensywności. Wynikiem tego procesu jest zwiększenie siły, masy mięśniowej, wytrzymałości oraz wydolności. Skuteczność działania kreatyny jest poparta wieloma badaniami naukowymi i zalicza się do najbardziej spektakularnie działających suplementów na rynku. Jedną z dodatkowych zalet kreatyny jest zwiększenie syntezy białek, dzięki czemu nasilane są efekty anaboliczne. **Monohydrat kreatyny** ze względu na zdolność wiązania, zatrzymania wody w komórkach mięśniowych (co poprawia transport składników odżywczych, aminokwasów) będzie najlepszą formą kreatyny dla wzrostu nie tylko wagi, ale czystej masy mięśniowej.

**Vitalmax Creatine Monohydrate** jest suplementem przeznaczonym do stosowania jako środek wspomagający możliwości wysiłkowe w dyscyplinach siłowych, szybkościowych oraz wytrzymałościowych. Niezależnie od doświadczeń z innymi suplementami - **monowodzien kreatyny** stanowi najlepszy, bezpieczny i legalny suplement o potwierdzonym naukowo działaniu anabolicznym. Z odpowiednio dobranym planem treningowym i dobrze rozplanowaną dietą realne są przyrosty 5-7 kilogramów beztłuszczowej masy ciała w trakcie jednego miesięcznego / półtoramiesięcznego cyklu.

#### Składniki aktywne w 100 g

- 100% Monohydrat Kreatyny - 99,6 g
- Tauryna - 0,4 g

Zawartość w pojedynczej porcji (5 gramów):  
4,98 g monohydratu kreatyny, 20 mg tauryny

**Sposób użycia:** Sportowcy trenujący rekreacyjnie powinni spożywać 5 - 10 gramów dziennie (w przypadku dawki 10 gramów należy podzielić ją na dwie porcje po 5 g). Porcję rozpuścić w 0,2 litra wody lub soku. Kreatynę należy spożywać zawsze na pusty żołądek (najważniejsza porcja jest po treningu).

Płaska łyżeczka od herbaty zawiera ok. 5 g kreatyny.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)