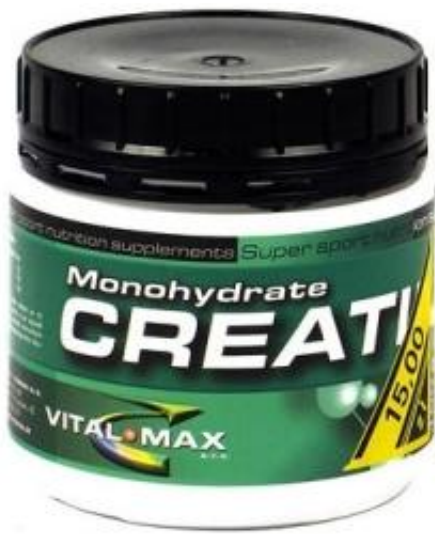


Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/vitalmax-creatin-monohydrate-250-mesh-100g-p-770.html>



Vitalmax Creatin Monohydrate (250 mesh) 100g

Cena	11,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Vitalmax

Opis produktu

Vitalmax Creatin Monohydrate (100g - 20 porcji) to najpopularniejsza i najbardziej niezawodna z tanich kreatyn. Jest to suplement zawierający w składzie czysty, **mikronizowany 250 mesh monohydrat kreatyny** w formie proszku wzbogacony w witaminę B6 i taurynę. **Monohydrat kreatyny** jest jednym z najefektywniejszych i najpopularniejszych związków chemicznych stosowanych we wspomaganiu wysiłku. Wykazuje wyraźne działanie anaboliczne oraz antykataboliczne, a przede wszystkim bierze czynny udział w procesach energetycznych zachodzących na poziomie komórkowym.

Vitalmax Creatin Monohydrate 250 mesh to jeden z najczęściej polecanych monohydratów kreatyny. **Kreatyna** ta wyróżnia się maksymalną czystością (99,99%) oraz mikronizacją 250 mikronów co jest rzadkością i sprawia, że produkt jest doskonale przyswajalny i skuteczny. Inne tanie kreatyny, o słabszym rozdrobnieniu są wchłaniane znacznie słabiej.

Vitalmax Creatin Monohydrate stosowany zgodnie z zaleceniami, wspomaga wzrost beztłuszczowej masy ciała, oraz potęguje przyrost siły i zwiększa wytrzymałość mięśniową. Mięśnie stają się dużo bardziej odporne na przeciążenia fizyczne, powiększają się optycznie i sprawniej regenerują po intensywnym wysiłku.

Suplementacja **Vitalmax Creatin Monohydrate** zwiększa resyntezę kreatyny w mięśniach, szczególnie proces ten ma znaczenie i nasila się podczas wysiłku o dużej intensywności. Wynikiem tego procesu jest zwiększenie siły, masy mięśniowej, wytrzymałości oraz wydolności. Skuteczność działania kreatyny jest poparta wieloma badaniami naukowymi i zalicza się do najbardziej spektakularnie działających suplementów na rynku. Jedną z dodatkowych zalet kreatyny jest zwiększenie syntezy białek, dzięki czemu nasilane są efekty anaboliczne. **Monohydrat kreatyny** ze względu na zdolność wiązania, zatrzymywania wody w komórkach mięśniowych (co poprawia transport składników odżywczych, aminokwasów) będzie najlepszą formą kreatyny dla wzrostu nie tylko wagi, ale czystej masy mięśniowej.

Vitalmax Creatin Monohydrate jest suplementem przeznaczonym do stosowania jako środek wspomagający możliwości wysiłkowe w dyscyplinach siłowych, szybkościowych oraz wytrzymałościowych. Niezależnie od doświadczeń z innymi suplementami - **monowodzien kreatyny** stanowi najlepszy, bezpieczny i legalny suplement o potwierdzonym naukowo działaniu anabolicznym. Z odpowiednio dobranym planem treningowym i dobrze rozplanowaną dietą realne są przyrosty 5-7 kilogramów beztłuszczowej masy ciała w trakcie jednego miesięcznego / półtoramiesięcznego cyklu.

Informacja żywieniowa:

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna 1506 kJ (360 kcal)

- Białko 0 g (w formie wolnych aminokwasów)

- Węglowodany 0 g

- Tłuszcz 0 g

- 100% Monohydrat Kreatyny 99,5 g

- Tauryna 0,44 g

- Witamina B6 0,06 g

Zawartość w pojedynczej porcji (5 gramów):

4,98 g monohydratu kreatyny, 20 mg tauryny, 3 mg witaminy B6

Sposób użycia:

Sportowcy trenujący rekreacyjnie powinni spożywać 5 - 10 gramów dziennie (w przypadku dawki 10 gramów należy podzielić ją na dwie porcje po 5 g).

Porcję rozpuścić w 0,2 litra wody lub soku. Kreatynę należy spożywać zawsze na pusty żołądek (najważniejsza porcja jest po

treningu).

Płaska łyżeczka od herbaty zawiera ok. 5 g kreatyny.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)
