

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/usn-100-plant-protein-900g-p-2139.html>

USN 100% Plant Protein 900g

Cena	94,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	USN

Opis produktu

USN 100% Plant Protein to wysokiej jakości **mieszanka białek roślinnych** (bez dodatku białka sojowego). To **wegańskie białko** zostało skomponowane z takich form protein jak: izolat białka grochu, koncentrat białka ryżu, białko konopi. Ciekawym dodatkiem w tej odżywie białkowej jest niewielki dodatek źródeł błonnika i węglowodanów rozgałęzionych (otręby owsiane, komosa ryżowa, amarantus, kasza gryczana, kasza jaglana). Odżywka charakteryzuje się wysokim udziałem czystego białka (około 76%) oraz praktycznie zerowym udziałem cukrów (0,3 %). **USN 100% Plant Protein** dzięki połączeniu w jedną formułę 3 różnych białek wegańskich, które uzupełniają się wzajemnie swoimi właściwościami, uzyskano świetny profil aminokwasowy i kompletnym produktem białkowy polecany dla wegan lub osób mających uczulenie, nietolerancję białek pochodzenia mlecznego. Produkt został wzbogacony o witaminę B12 i żelazo, które jest bardzo trudno dostarczyć w odpowiednich ilościach osobom na diecie wegańskiej.

Skład: Wegańska mieszanka białek [izolat białka grochu, koncentrat białka ryżu, białko konopne], kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, mieszanka węglowodanów [otręby owsiane, komosa ryżowa, amarantus, gryka, proso], regulator kwasowości (węglan potasu), aromat, substancje słodzące (sukraloza, Glikozydy stewiolowe), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), fumaran żelaza, maltodekstryna, witamina B12 (cyjanokobalamina).

Wartość odżywcza - w 100 g / w 30 g (porcja) :

Energia (kJ) - 1813 kJ / 544 kJ

Wartość energetyczna (kcal) - 430 kcal / 129 kcal

Tłuszcz - 8,1 g / 2,4 g

z czego nasycone - 2,8 g / 0,8 g

Węglowodany - 9,7 g / 2,9 g

w tym cukry - 0,3 g / 0,1 g

Błonnik - 7,1 g / 2,1 g

Białko - 76 g / 23 g

Sól - 0,98 g / 0,29 g

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (2000kcal/8400KJ)

Informacje żywieniowe dotyczą jednego wariantu smakowego, przy wyborze smaku alternatywnego wartości odżywcze mogą się nieznacznie różnić.

Profil aminokwasowy w 30 g: alanina 0,97g, arginina 1,92g, kwas asparaginowy 2,5g, cysteina 0,24g, glutamina i kwas glutaminowy 3,66g, glicyna 0,92g, histydyna 0,59g, izoleucyna 1,09g, leucyna 1,89g, lizyna 1,68g, metionina 0,24g, fenyloalanina 1,3g, prolina 0,98g, seryna 1,2g, treonina 0,87g, tryptofan 0,19g, tyrozyna 0,91g, walina 1,19g.

Dawkowanie: Porcję 30 gramów (1 miarka) wymieszać w 300-350 ml wody. Spożywać od 1 do 3 porcji dziennie, np. po treningu, między posiłkami, jako uzupełnienie posiłków.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: truskawka