

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/uns-x-carbo-1kg-p-761.html>



UNS X-Carbo 1kg

Cena	25,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	UNS

Opis produktu

UNS X-Carbo 1000g jest odżywką węglowodanową o wyraźnie wyższym udziale węglowodanów rozgałęzionych, o niższym IG i stosunkowo mniejszym udziale cukrów prostych niż w konkurencyjnych suplementach typu **carbo**. Jednocześnie produkt wyróżnia się bardzo atrakcyjną ceną w stosunku do jakości i występuje w kilku smacznych wersjach smakowych.

UNS X-Carbo zawiera węglowodany, które są niezbędne do spożycia w porze potreningowej. Stosunek węglowodanów rozgałęzionych do glukozy wynosi 2:1, dzięki czemu **X-Carbo** dostarcza energii uwalnianej w bardzo korzystny sposób, zapewnia zarówno natychmiastową regenerację jak oraz nie powoduje nadmiernego skoku cukru we krwi jak w przypadku prostych odżywek węglowodanowych.

Przyjmowanie węglowodanów po zakończeniu wysiłku fizycznego jest niezwykle ważne w celu skutecznej i pełnej regeneracji mięśni i organizmu na równi z proteinami/aminokwasami, gdyż aby te drugie zostały odpowiednio wykorzystane należy przede wszystkim uzupełnić zapasy glikogenu, które są wyczerpane zarówno po treningu siłowym jak i różnego rodzaju wysiłkach wytrzymałościowych jak i spowodować wyrzut insuliny, której potreningowy wyrzut jest niezbędny, aby nastąpiła rozbudowa masy mięśniowej.

UNS X-Carbo można również stosować jako produkt spożywany przed i podczas treningu, który dostarcza szybko i średnio szybko uwalnianej energii dla pracującego organizmu, dzięki czemu nie tylko regenerowany jest glikogen, ale również poprawiona jest wydajność i intensywność treningowa. Z **X-Carbo** można trenować dłużej, ciężiej oraz maksymalnie nasilić regenerację. Plusem kolejnym jest fakt, że odżywka **X-Carbo** nie zawiera fruktozy, która nie jest skuteczna w odbudowie zapasów glikogenu mięśniowego.

Solidny dodatek tauryny sprawia, że **X-Carbo** wykazuje potężniejsze działanie anaboliczne, a transport składników odżywczych do mięśni następuje o wiele sprawniej.



Nutrition Facts / Wartość odżywcza / Nährwert	Content per 100 g / Zawartość w 100 g / Gehalt in 100g	Content per daily serving (30 g) / Zawartość w dziennej porcji (30 g) / Gehalt in einer Tagesdosis (30 g)
Energy / Energia / Energie	1651 kJ / 388 kcal	495 kJ / 116 kcal
Fat / Tłuszcz / Fett	0 g	0 g
of which saturates / w tym kwasy tłuszczowe nasycone / davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Carbohydrates / Węglowodany / Kohlenhydrate	96.4 g	28.9 g
of which sugars / w tym cukry / davon Zucker	34.1 g	10.2 g
Protein / Białko / Eiweiß	0.7 g	0.2 g
Salt / Sól / Salz	0.1 g	0.03 g
Taurine / Tauryna / Taurin	1 g	0.3 g

Składniki: maltodekstryna, glukoza, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, tauryna, aromat, substancja słodząca: acesulfam K; barwniki: żółcień chinolinowa (smak jabłka, pomarańczy, cytryny, ananasa), żółcień pomarańczowa (smak pomarańczy, kiwi) – mogą mieć niekorzystny wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci, błękit brylantowy (smak kiwi). Może zawierać śladowe ilości pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, selera i gorczycy. Miarka do dozowania w środku.

Zalecane Spożycie:

1 miarkę (30 gramów) należy rozpuścić w 200 ml wody. W okresie budowy masy mięśniowej należy wypijać jedną porcję 30 gramów przed treningiem siłowym oraz kolejną (30 g) bezpośrednio po zakończeniu treningu, najlepiej w połączeniu z aminokwasami, np. BCAA 8-1-1 lub BCAA G-Powder. W okresie redukcji tkanki tłuszczowej należy spożywać 1 porcję (20-30 g) jedynie po zakończeniu treningu, również z dodatkiem porcji aminokwasów.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: ananas , cytryna , kiwi , pomarańcza , zielone jabłko