

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/uns-mono-extreme-600g-p-748.html>



UNS Mono Extreme 600g

Cena	59,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	UNS

Opis produktu

UNS Mono Extreme 600g Creatine Monohydrate - mikronizowany **monohydrat kreatyny** w proszku. Preparat zawiera wysokiej jakości kreatynę w formie monohydratu - najbardziej przebadana wersja kreatyny, która jest sprawdzonym i skutecznym produktem wśród trenujących.

Główne zalety stosowania kreatyny to:

- nasilenie przyrostu masy mięśniowej
- zwiększenie siły
- poprawa wytrzymałości mięśni
- lepsza regeneracja mięśni pomiędzy ciężkimi seriami ćwiczeń siłowych
- lepsze wyniki siłowe i wytrzymałościowe
- produkt w 100% bezpieczny dla zdrowia

PURE CREATINE	
Ingredient / Składnik / Zutat	Content per daily portion (3.6 g) / Zawartość w dziennej porcji (3.6 g) / Gehalt in einer Tagesdosis (3.6 g)
Creatine Monohydrate / Monohydrat kreatyny / Creatin Monohydrat	3500 mg
of which creatine / w tym kreatyna / davon Creatin	3000 mg
Składniki: monohydrat kreatyny, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu. Może zawierać śladowe ilości pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, selera i gorczycy. Miarka do dozowania w środku.	
FLAVOURED CREATINE	
Ingredient / Składnik / Zutat	Content per daily portion (4 g) / Zawartość w dziennej porcji (4 g) / Gehalt in einer Tagesdosis (4 g)
Creatine Monohydrate / Monohydrat kreatyny / Creatin Monohydrat	3500 mg
of which creatine / w tym kreatyna / davon Creatin	3000 mg
Składniki: monohydrat kreatyny, aromaty, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja słodząca: sukraloza, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, barwniki: żółcień chinolinowa (smak jabłka, pomarańczy, cytryny, ananasa), żółcień pomarańczowa (smak pomarańczy, kiwi), błękit brylantowy (smak kiwi) – mogą mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Może zawierać śladowe ilości pochodnych mleka, jaj, zbóż zawierających gluten, jaj, selera i gorczycy. Miarka do dozowania w środku.	

Zalecane dawkowanie:

- dni treningowe
- 1 porcja (5 g) na 30 minut przed treningiem siłowym
 - 1 porcja (5 g) bezpośrednio po zakończeniu treningu siłowego
- dni nietreningowe
- 1 porcja (5 g) po przebudzeniu na pusty żołądek.

Zaleca spożywać kreatynę wraz z porcją węglowodanów prostych, które zawarte są np. w odżywkach węglowodanowych typu carbo. Takie połączenie wpływa na lepszą i szybszą przyswajalność monohydratu kreatyny.

Najskuteczniejsza suplementacja kreatyną to cykliczne okresy suplementacji trwające od 6 do 12 tygodni. Każdy cykl powinien

być przedzielony 4 tygodniową przerwą od suplementacji kreatyną.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)