

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/universal-nutrition-creatine-creapure-500g-p-704.html>



Universal Nutrition Creatine Creapure 500g

Cena	49,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Universal Nutrition

Opis produktu

Universal Creatine Monohydrate Creapure Powder 500g - najwyższej jakości monohydrat kreatyny zawierający opatentowaną **Creapure**. Jest to wysoce **mikronizowana kreatyna**, dzięki czemu charakteryzuje się lepszym wchłanianiem i większą efektywnością działania w ramach gospodarki wodno-elektrolitowej. **Universal Creatine** magazynuje większe zapasy glikogenu, co powoduje przyrosty siły mięśni, większa ich aktywność i skraca czas regeneracji. Wyraźnie przyczynia się do przyrostów masy mięśniowej. **Kreatyna Creapure** jest produkowana przez koncern AlzChem i wyróżnia się najwyższą czystością ze wszystkich kreatyn na światowym rynku. Nie zawiera zanieczyszczeń takich jak cyjanoguanidyny, hydrotriazyny, które występują w tanich kreatynach z niepewnych źródeł. Co ważne produkt jest także wolny od tzw. kreatyniny - bezwartościowej pochodnej kreatyniny powstałej wskutek rozpadu fosfokreatyny.

- opatentowana, najczystsza na świecie kreatyna, wolna od zanieczyszczeń - Creapure
- wysoce anaboliczna forma
- bardzo sprawnie regeneruje poziom ATP
- idealna podczas rozbudowy masy mięśniowej
- skutecznie poprawia wyniki siłowe
- zwiększa bilans azotu w organizmie
- nasila syntezę białek mięśniowych
- pozwala trenować o wiele efektywniej
- w 100% bezpieczna dla zdrowia



Porcję proszku **Universal Creatine Monohydrate** (porcję 5 gramów proszku (dyżurka od herbaty) wymieszać najlepiej z sokiem winogronowym, ewentualnie innym owocowym lub wodą. Podczas pierwszej suplementacji można przez pierwsze 5 dni spożywać 4 oddzielne porcje - łącznie 20 g kreatyny (4 x 5 g). Przez kolejne 5 tygodni można stosować dawkę dzienną 1 x 5 g (dni bez treningu), albo 2 x 5 g (w dni treningowe). Najlepsze pory na przyjęcie dawki (5 g) **Universal Creatine Creapure** to rano na czczo, przed treningiem lub bezpośrednio po treningu. Podczas cyklu należy pić przynajmniej 3 litry wody dziennie oraz unikać tłustych posiłków zaraz po lub zaraz przed spożyciem porcji kreatyny.

Opakowanie **Universal Creatine Creapure Powder 500 gramów** to 100 porcji.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)