

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/universal-nutrition-creatine-creapure-200g-p-702.html>



Universal Nutrition Creatine Creapure 200g

Cena	22,49 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Universal Nutrition

Opis produktu

Universal Creatine Creapure Monohydrate Powder 200g - najwyższej jakości monohydrat kreatyny - **Creapure**. W kreatynie **Universal Nutrition** użyto najczystszej surowca niemieckiej firmy AlzChem, producenta najlepszej kreatyny na światowym rynku. Jednocześnie jest to mocno **mikronizowana kreatyna**, dzięki czemu charakteryzuje się lepszym wchłanianiem i większą efektywnością działania w ramach gospodarki wodno-elektrolitowej. **Universal Creatine Creapure** magazynuje większe zapasy glikogenu, co powoduje przyrosty siły mięśni, większa ich aktywność i skraca czas regeneracji. Wyraźnie przyczynia się do przyrostów masy mięśniowej.



Zalecany sposób użycia Universal Creatine Creapure Monohydrate:

Porcję 5 gramów proszku (łyżeczka od herbaty) wymieszać najlepiej z sokiem winogronowym, ewentualnie innym owocowym lub wodą (nie należy mieszać z mlekiem). Podczas pierwszej suplementacji można przez pierwsze 5 dni spożywać 4 oddzielne porcje - łącznie 20 g kreatyny (4 x 5 g). Przez kolejne 5 tygodni można stosować dawkę dzienną 1 x 5 g, albo 2 x 5 g (w dni treningowe). Najlepsze pory na przyjęcie dawki (5 g) **Universal Creatine** to rano na czczo, przed treningiem, bezpośrednio po treningu. Podczas cyklu należy pić przynajmniej 3 litry wody dziennie oraz unikać tłustych posiłków zaraz po lub zaraz przed spożyciem porcji kreatyny.

Opakowanie **Universal Creatine Creapure Powder 200 gramów** to 40 porcji.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

