

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/universal-nutrition-creatine-500g-p-1255.html>



Universal Nutrition Creatine 500g

Cena	119,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Universal Nutrition

Opis produktu

Universal Creatine Monohydrate Powder 500g - najwyższej jakości monohydrat kreatyny. **Universal Creatine** magazynuje większe zapasy glikogenu, co powoduje przyrosty siły mięśni, zwiększa ich aktywność i skraca czas regeneracji. Wyraźnie przyczynia się do przyrostów masy mięśniowej.

Cechy Universal Creatine:

- najczystsza, najszybciej absorbowana kreatyna
- wyłącznie monohydrat kreatyny, bez zbędnych dodatków
- skutecznie zwiększa siłę i masę mięśni
- wspiera regenerację



Skład: Monohydrat kreatyny.

Składniki aktywne w porcji 5 g (1 miarka):

Monohydrat kreatyny - 5 g

Zalecany sposób użycia Universal Creatine Monohydrate: Porcję 5 gramów proszku (łyżeczka od herbaty) wymieszać najlepiej z sokiem winogronowym, ewentualnie innym owocowym lub wodą. Podczas pierwszej suplementacji można przez pierwsze 5 dni spożywać 4 oddzielne porcje - łącznie 20 g kreatyny (4 x 5 g). Przez kolejne 5 tygodni można stosować dawkę dzienną 1x 5 g, albo 2x 5 g (w dni treningowe). Najlepsze pory na przyjęcie dawki (5 g) **Universal Creatine** to rano na czczo, przed treningiem, bezpośrednio po treningu. Podczas cyklu należy pić przynajmniej 3 litry wody dziennie oraz unikać tłustych posiłków zaraz po lub zaraz przed spożyciem porcji kreatyny.

Opakowanie **Universal Creatine Powder 500 gramów** to 100 porcji.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: naturalny , niebieska malina , poncz owocowy