

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/trec-soy-protein-isolate-650g-p-1009.html>



Trec Soy Protein Isolate 650g

Cena	29,45 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Trec

Opis produktu

Trec Nutrition Soy Protein Isolate jest odżywką wysokobiałkową, która oparta jest na **izolacie białka sojowego** i wyróżnia się wysokim skoncentrowaniem czystego białka (ponad 85%) i znikomą zawartością tłuszczów oraz węglowodanów. **Białka soi** wyróżniają się wśród innych białek roślinnych bardzo korzystnym aminogramem, ponieważ w przeciwieństwie do większości produktów z tej kategorii, gdyż są pełnowartościowe, posiadają duży udział aminokwasów esencjonalnych (zawierają wszystkie 9 aminokwasów egzogennych, w tym duży udział BCAA - nie ustępuje na tym polu nawet białkom mleka). Ponadto **białko sojowe** dostarcza większe ilości argininy i glutaminy od białek serwatki. **Izolat białka sojowego** jest dobrze absorbowane i jest bardzo dobrym wyborem dla wegetarian oraz wegan. Ze wszystkich białek polecanych dla tych grup osób **izolat białka sojowego** wypada najlepiej w rankingu PDCAAS (Protein Digestibility - Corrected Amino Acid Scoring), który określa jakość protein na podstawie składu aminokwasowego oraz przyswajalności.

Wartość odżywcza w 100 g / 30 g :

Wartość energetyczna - 368 kcal / 110 kcal

Tłuszcze - 1.13 g / 0.34 g

Węglowodany (w tym cukry) - 4.07 g (1.52 g) / 1.22 g (0.45 g)

Białko - 85.33 g / 25.6 g

Sól - 0.07 g / 0.02 g

Składniki: Izolat białka sojowego (94,8%); kakao w proszku dla smaku czekoladowego; aromaty; fruktoza; substancje słodzące – cyklamian sodu, sacharynian sodu, sukraloza; barwnik dla smaku waniliowego – beta-karoten.

Zalecane dawkowanie:

Porcję 30 gramów (1.5 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub mleka. Spożywać od 1 do 3 porcji dziennie, np. po przebudzeniu, między posiłkami, po treningu, przed snem.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: czekolada , wanilia