

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/trec-mass-xxl-4-8kg-p-636.html>

Trec Mass XXL 4,8kg

Cena	174,80 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Trec

Opis produktu

Trec Mass XXL 4,8kg to wysokokaloryczny gainer z kompleksem długołańcuchowych węglowodanów i wysokiej jakości białkiem serwatkowym.

Mass XXL jest odżywką przeznaczoną do wspierania przyrostu masy ciała oraz zwiększenia rezerw energetycznych podczas wyczerpujących treningów. Jest dodatkiem do diety we wszystkich dyscyplinach sportu, szczególnie siłowych i siłowo-wytrzymałościowych. Jest świetnym rozwiązaniem podczas stosowania diet mających na celu szybkie przyrosty masy mięśniowej, szczególnie u osób, które mają kłopoty z dostarczeniem odpowiedniej ilości kalorii oraz budulca dla mięśni i ciężko przychodzi im budowanie masy.

Zawarte w **Mass XXL** białko serwatkowe cechuje najwyższa wartość biologiczna, maksymalne stężenie aminokwasów rozgałęzionych BCAA i glutaminy, który są niezbędne do uzyskania efektu anabolicznego. Umiejętnie dobrano tutaj proporcje węglowodanów o różnym indeksie glikogenicznym, dzięki czemu **Mass XXL** równomiernie dostarcza niezbędne kalorie w przeciwieństwie do produktów opartych np. na jednym źródle węglowodanów, np. samej glukozy. **Gainer Mass XXL** został wzbogacony również o witaminy konieczne dla prawidłowych przemian protein i węglowodanów w organizmie.

Regularne stosowanie **Mass XXL** wraz ze zbilansowaną, wysokokaloryczną i jednocześnie wysokobiałkową dietą oraz odpowiednio dobranym treningiem siłowym gwarantuje spektakularne przyrosty masy ciała. Należy traktować porcję **Mass XXL** jako dodatkowy posiłek (szczególnie okołotreningowo). Nie należy stosować gainera kosztem posiłków, a jedynie uzupełniać braki w diecie, chociaż należy jednocześnie stosować produkt w zastępstwie posiłku, jeśli z jakiegoś powodu nie możemy spożyć w danym momencie jednego z zaplanowanych posiłków w ciągu dnia.

WARTOŚCI ODŻYWCZE

SKŁADNIKI AKTYWNE	Mass XXL	
Porcja (przykładowa)	100g	
Opakowanie	4800g	
Zawartość jednej porcji		
	Wartość energetyczna	zaw: 381kcal
	Węglowodany	73,05g
	Białko	20g
	Tłuszcz	1,25g
	Składniki aktywne:	
	Maltodextryny	59,5g
	Koncentrat Białka Serwatkowego 80%	25g
	Dekstroza	10,5g
	Witamina C	15 mg
	Niacyna	4,5mg
	Witamina E	2,5mg
	Kwas pantotenowy	1,5mg
	Witamina B6	0,5mg
	Ryboflawina	0,4mg
	Tiamina	0,35mg
	Folacyna	50µg
	Biotyna	40 µg
	Witamina B12	25mcg
	Zawartość aminokwasów na 100g:	
	Kwas Glutaminowy	3,54g
	Kwas asparginowy	2,24g
	Leucyna	2,14g
	Lizyna	1,82g
	Treonina	1,42g

Prolina	1,26g
Izoleucyna	1,22g
Walina	1,14g
Seryna	1,1g
Alanina	0,94g
Fenylalanina	0,66g
Cystyna	0,58g
Tyrozyna	0,56g
Arginina	0,54g
Metionina	0,42g
Glicyna	0,4g
Histydyna	0,4g
Tryptofan	0,34g

Zalecana dawka dzienna:

Zaleca się spożywać 150-280 gramów w zależności od braków kalorycznych w diecie. Należy spożywać odżywkę po treningu oraz w innych wybranych porach dnia. Nie stosować przed snem. Zalecane jest spożywanie produktu w dawkach podzielonych 3 - 4 razy dziennie po 50 - 70 gramów. Jednorazową porcję (70 gramów) należy zmiksować z 250 ml chłodnego mleka lub wody przy pomocy shakera lub miksera (jedna łyżka stołowa to ok. 15 gramów preparatu).

Dni treningowe: Jedną z porcji spożyć około 1,5 godziny przed treningiem, drugą do 0,5 godziny po treningu. Pozostałe porcje najlepiej spożywać pomiędzy posiłkami czy rano zaraz po przebudzeniu.

Dni bez treningu: w zależności od braków makroskładników w diecie stosować 1-4 porcje, np. rano po przebudzeniu, oraz pomiędzy posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: czekolada , truskawka , wanilia