

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/trec-mass-xxl-3kg-p-635.html>

Trec Mass XXL 3kg

Cena	119,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Trec

Opis produktu

Trec Mass XXL 3kg to wysokokaloryczny gainer z kompleksem długołańcuchowych węglowodanów i wysokiej jakości białkiem serwatkowym.

Mass XXL jest odżywką przeznaczoną do wspierania przyrostu masy ciała oraz zwiększenia rezerw energetycznych podczas wyczerpujących treningów. Jest dodatkiem do diety we wszystkich dyscyplinach sportu, szczególnie siłowych i siłowo-wytrzymałościowych. Jest świetnym rozwiązaniem podczas stosowania diet mających na celu szybkie przyrosty masy mięśniowej, szczególnie u osób, które mają kłopoty z dostarczeniem odpowiedniej ilości kalorii oraz budulca dla mięśni i ciężko przychodzi im budowanie masy.

Zawarte w **Mass XXL** białko serwatkowe cechuje najwyższa wartość biologiczna, maksymalne stężenie aminokwasów rozgałęzionych BCAA i glutaminy, który są niezbędne do uzyskania efektu anabolicznego. Umiejętnie dobrano tutaj proporcje węglowodanów o różnym indeksie glikogenicznym, dzięki czemu **Mass XXL** równomiernie dostarcza niezbędne kalorie w przeciwieństwie do produktów opartych np. na jednym źródle węglowodanów, np. samej glukozy. **Gainer Mass XXL** został wzbogacony również o witaminy konieczne dla prawidłowych przemian protein i węglowodanów w organizmie.

Regularne stosowanie **Mass XXL** wraz ze zbilansowaną, wysokokaloryczną i jednocześnie wysokobiałkową dietą oraz odpowiednio dobranym treningiem siłowym gwarantuje spektakularne przyrosty masy ciała. Należy traktować porcję **Mass XXL** jako dodatkowy posiłek (szczególnie okołotreningowo). Nie należy stosować gainera kosztem posiłków, a jedynie uzupełniać braki w diecie, chociaż należy jednocześnie stosować produkt w zastępstwie posiłku, jeśli z jakiegoś powodu nie możemy spożyć w danym momencie jednego z zaplanowanych posiłków w ciągu dnia.

Wartość odżywcza w 100g:

Wartość energetyczna - 1634 kJ / 385 kcal

Tłuszcz - 1,29 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,65 g

Węglowodany - 74,27 g

w tym cukry - 22,9 g

Białko - 19,03 g

Skład: Maltodekstryny (56,9%); koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (23,8%); dekstroza (11,0%); kakao dla smaku czekoladowego; substancja zagęszczająca - skrobia modyfikowana (zjęczmienia); aromaty; regulator kwasowości dla smaku truskawkowego - kwas cytrynowy; koncentrat soku z buraka dla smaku truskawkowego; substancje słodzące - cyklaminy sodu, sacharynian sodu; kompleks witamin [witamina C (kwas L-askorbinowy); niacyna (nikotynamid); witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu); kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia); witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny); ryboflawina; tiamina (monoazotan tiaminy); kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); biotyna (D-biotyna); witamina B12 (cyjanokobalamina)]; barwnik dla smaku bananowego, waniliowego i karmelowo-waniliowego - beta karoten.

Zalecana dawka dzienna: Zaleca się spożywać 150-280 gramów w zależności od braków kalorycznych w diecie. Należy spożywać odżywkę po treningu oraz w innych wybranych porach dnia. Nie stosować przed snem. Zalecane jest jest spożywanie produktu w dawkach podzielonych 3 - 4 razy dziennie po 50 - 70 gramów. Jednorazową porcję (70 gramów) należy zmiksować z 250 ml chłodnego mleka lub wody przy pomocy shakera lub miksera (jedna łyżka stołowa to ok. 15 gramów preparatu).

Dni treningowe: Jedną z porcji spożyć około 1,5 godziny przed treningiem, drugą do 0,5 godziny po treningu. Pozostałe porcje najlepiej spożywać pomiędzy posiłkami czy rano zaraz po przebudzeniu.

Dni bez treningu: w zależności od braków makroskładników w diecie stosować 1-4 porcje, np. rano po przebudzeniu, oraz pomiędzy posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: banan , czekolada , wanilia