

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/trec-mass-xxl-3000g-p-635.html>

Trec Mass XXL 3000g

Cena	109,00 zł
Dostępność	dostępny
Producent	Trec

Opis produktu

Trec Mass XXL 3000g

Trec Mass XXL to wysokokaloryczny gainer z kompleksem długołańcuchowych węglowodanów i wysokiej jakości białkiem serwatkowym. **Mass XXL** jest odżywką przeznaczoną do wspierania przyrostu masy ciała oraz zwiększenia rezerw energetycznych podczas wyczerpujących treningów. Jest dodatkiem do diety we wszystkich dyscyplinach sportu, szczególnie siłowych i siłowo-wytrzymałościowych. Jest świetnym rozwiązaniem podczas stosowania diet mających na celu szybkie przyrosty masy mięśniowej, szczególnie u osób, które mają kłopoty z dostarczeniem odpowiedniej ilości kalorii oraz budulca dla mięśni i ciężko przychodzi im budowanie masy. Zawarte w **Mass XXL** białko serwatkowe cechuje najwyższa wartość biologiczna, maksymalne stężenie aminokwasów rozgałęzionych BCAA i glutaminy, który są niezbędne do uzyskania efektu anabolicznego. Umiejętnie dobrano tutaj proporcje węglowodanów o różnym indeksie glikogenicznym, dzięki czemu Mass XXL równomiernie dostarcza niezbędne kalorie w przeciwieństwie do produktów opartych np. na jednym źródle węglowodanów, np. samej glukozy. **Gainer Mass XXL** został wzbogacony również o witaminy konieczne dla prawidłowych przemian protein i węglowodanów w organizmie. Regularne stosowanie Mass XXL wraz ze zbilansowaną, wysokokaloryczną i jednocześnie wysokobiałkową dietą oraz odpowiednio dobranym treningiem siłowym gwarantuje spektakularne przyrosty masy ciała. Należy traktować porcję Mass XXL jako dodatkowy posiłek (szczególnie okołotreningowo). Nie należy stosować gainera kosztem posiłków, a jedynie uzupełniać braki w diecie, chociaż należy jednocześnie stosować produkt w zastępstwie posiłku, jeśli z jakiegoś powodu nie możemy spożyć w danym momencie jednego z zaplanowanych posiłków w ciągu dnia.

Gainer Mass XXL - skład produktu

Wartość odżywcza w 100g:

Wartość energetyczna - 1634 kJ / 385 kcal
Tłuszcz - 1,29 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,65 g
Węglowodany - 74,27 g
w tym cukry - 22,9 g
Białko - 19,03 g

Skład: Maltodekstryny (56,9%); koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (23,8%); dekstroza (11,0%); kakao dla smaku czekoladowego; substancja zagęszczająca - skrobia modyfikowana (zjęczmienia); aromaty; regulator kwasowości dla smaku truskawkowego - kwas cytrynowy; koncentrat soku z buraka dla smaku truskawkowego; substancje słodzące - cyklaminy sodu, sacharynian sodu; kompleks witamin [witamina C (kwas L-askorbinowy); niacyna (nikotynamid); witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu); kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia); witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny); ryboflawina; tiamina (monoazotan tiaminy); kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); biotyna (D-biotyna); witamina B12 (cyjanokobalamina)]; barwnik dla smaku bananowego, waniliowego i karmelowo-waniliowego - beta karoten.

Zalecana dawka dzienna:

Zaleca się spożywać 150-280 gramów w zależności od braków kalorycznych w diecie. Należy spożywać odżywkę po treningu oraz w innych wybranych porach dnia. Nie stosować przed snem. Zalecane jest spożywanie produktu w dawkach

podzielonych 3 - 4 razy dziennie po 50 - 70 gramów.

Jednorazową porcję (70 gramów) należy zmiksować z 250 ml chłodnego mleka lub wody przy pomocy shakera lub miksera (jedna łyżka stołowa to ok. 15 gramów preparatu).

Dni treningowe: Jedną z porcji spożyć około 1,5 godziny przed treningiem, drugą do 0,5 godziny po treningu. Pozostałe porcje najlepiej spożywać pomiędzy posiłkami czy rano zaraz po przebudzeniu.

Dni bez treningu: w zależności od braków makroskładników w diecie stosować 1-4 porcje, np. rano po przebudzeniu, oraz pomiędzy posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: truskawka