

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/trec-creatine-micronized-200-mesh-aurine-200g-p-2493.html>



Trec Creatine Micronized 200 Mesh + Taurine 200g

Cena	34,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5902114044435
Kod EAN	5902114044435
Producent	Trec

Opis produktu

Trec Creatine Micronized + Taurine to od lat znany i ceniony produkt marki **Trec Nutrition**, który łączy w sobie **mikronizowany monohydrat kreatyny** z tauryną i witaminą C. To doskonała formuła stworzona z myślą o sportowcach i entuzjastach aktywności fizycznej, którzy pragną osiągnąć lepsze wyniki - zwiększyć siłę i zbudować masę mięśniową.

Kreatyna jest jednym z najskuteczniejszych suplementów wspierających rozwój siły i wytrzymałości. Dzięki mikronizowanej formie, produkt **Trec** zapewnia szybsze i łatwiejsze wchłanianie, co przekłada się na lepsze rezultaty treningowe. Regularne stosowanie kreatyny może prowadzić do zwiększenia wydolności organizmu, przyspieszenia regeneracji oraz poprawy wydolności mięśniowej.

Tauryna to aminokwas, który pełni kluczową rolę w procesach metabolicznych, wspiera funkcje układu nerwowego i ma działanie antyoksydacyjne. Połączenie tauryny z kreatyną wspomaga produkcję energii w mięśniach oraz może przyczynić się do zmniejszenia uczucia zmęczenia podczas intensywnego wysiłku fizycznego. Dodatkowo, tauryna wspiera nawadnianie komórek mięśniowych, co może przyczynić się do lepszej wydolności i efektywności treningów.

Witamina C w składzie produktu działa jako silny przeciwutleniacz, chroniąc organizm przed stresem oksydacyjnym, który może występować podczas intensywnego wysiłku. Dzięki temu, **Trec Creatine Micronized + Taurine** wspiera nie tylko wydolność, ale również zdrowie ogólne.

Trec Creatine Micronized + Taurine to idealny wybór dla tych, którzy pragną maksymalizować efekty swoich treningów i cieszyć się lepszym samopoczuciem.

Składniki aktywne w 3,25 g**

Monohydrat Kreatyny - 2477,50 mg

w tym kreatyna - 2177,50 mg

Tauryna - 742,50 mg

Witamina C - 30,00 mg (38 %*)

* Referencyjne Wartości Spożycia

**Dzienna porcja produktu

Skład: Monohydrat kreatyny (76 %); tauryna (23 %); witamina C (kwas L-askorbinowy) (1 %). Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, ryby i orzeszki ziemne.

Zalecane dawkowanie: Jednorazowa porcja produktu wynosi 3,25 g (0,5 miarki). Preparat należy rozpuścić w 100-150 ml wody lub soku. Stosuj 1 porcję dziennie.

- **W dni treningowe:** 1 porcja 30 minut przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu.
- **W dni nietreningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu lub 1 porcja przed snem.