Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 17:36

Link do produktu: https://www.titanium-odzywki.pl/trec-cm3-1250-360-kaps-p-622.html



Trec CM3 1250 360 kaps.

Cena	**98,99 zł**
Dostępność	**aktualnie niedostępny**
Numer katalogowy	**5902114017446**
Kod EAN	**5902114017446**
Producent	**Trec**

Opis produktu

Trec CM3 360 kaps. - **jabłczan kreatyny**, który jest najpopularniejszym i najbardziej sprawdzonym suplementem tego typu w formie łatwo rozpuszczalnych kapsułek o bardzo dużym stężeniu substancji aktywnej (1250 mg / 1 kaps.).

Głównymi korzyściami z suplementacji **Trec CM3** są:

- wyraźny wzrost siły
- poprawa wytrzymałości mięśni
- nasilone procesy anaboliczne i wzrost masy mięśniowej
- przyspieszona regeneracja potreningowa

Jabłczan kreatyny to właściwie połączenie kreatyny z kwasem jabłkowym, dzięki czemu otrzymana jest sól zwana jabłczanem kreatyny (ang. tri-creatine malate).
Jabłczan kreatyny został stworzony z uwagi na chęć wynalezienia formy kreatyny o lepszej stabilności i pełniejszej przyswajalności od klasycznego monohydratu kreatyny. **Jabłczan kreatyny** wykazuje zdecydowanie wyższą odporność na kwaśne środowisko naszego układu pokarmowego, jest też formą lepiej rozpuszczalną.
Trec CM3 (z uwagi na fakt, że zawiera wyłącznie **jabłczan kreatyny**) można stosować w mniejszych dawkach od zwykłego monohydratu z równie dobrym efektem anabolicznym. Klasyczna kreatyna w kwaśnym środowisku (przy udziale soku kwasu żołądkowego) w dużej części ulega rozkładowi do bezużytecznej kreatyniny, podczas gdy **CM3** zawiera kreatynę odporną na tą degradację. **Kreatyna** w ostatnim etapie tworzy fosfokreatynę (po połączeniu z fosforem), która staje się źródłem energii pochodzącej z wysokoenergetycznych wiązań fosforowych. Energia ta jest doskonale wykorzystywana przez włókna mięśniowe podczas treningów siłowych. Suplementacja **CM3** wyraźnie poprawia zarówno zdolności wysiłkowe mięśni, ich siłę, wytrzymałość, a także poprzez poprawę regeneracji wysiłkowej i nasiloną syntezę białek mięśniowych wyraźnie wspiera przyrost suchej masy ciała (czystej masy mięśniowej).

Trec CM3 jest świetnym wyborem w suplementacji:

- kulturystów i zawodniczek fitness
- ciężarowców
- zawodników sportów walki
- lekkoatletów
- przedstawicieli rozmaitych dyscyplin siłowych i siłowo-wytrzymałościowych
- osób aktywnych lub ciężko pracujących fizycznie

Składniki aktywne w - pojedynczej porcji (2 kaps.) / porcji dziennej (4 kaps.):
Jabłczan trikreatyny - 2500 mg / 5000 mg
w tym kreatyna - 1875 mg / 3750 mg

Zalecane dawkowanie: Dzienna dawka preparatu CM3 to 4 kapsułki (podzielona na 2 porcje). Każdą porcję popić 200-300 ml wody. Bardzo skuteczną dawką są już 3 gramy jabłczanu kreatyny na dobę, jednak często jest spożywana w nieco większych dawkach (do 6 gramów). Dni treningowe: I porcja rano na czczo (2 kapsułki), II porcja 30 minut przed treningiem (2 kapsułki) lub po treningu. Dni bez treningu: I porcja rano na czczo (2 kapsułki), II porcja 30 minut przed ostatnim posiłkiem

(2 kapsułki).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)