

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/trec-cm3-30-kaps-p-623.html>

Trec CM3 30 kaps.



Cena	9,50 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Trec

Opis produktu

Trec CM3 30 kaps. (1 blister) - **jabłczan kreatyny**, jest najpopularniejszym i najbardziej sprawdzonym suplementem tego typu w formie łatwo rozpuszczalnych kapsułek o bardzo dużym stężeniu substancji aktywnej (1250 mg / 1 kaps.). Głównymi korzyściami z suplementacji **Trec CM3** są:

- wyraźny wzrost siły
- poprawa wytrzymałości mięśni
- nasilone procesy anaboliczne i wzrost masy mięśniowej
- przyspieszona regeneracja potreningowa

Jabłczan kreatyny to właściwie połączenie kreatyny z kwasem jabłkowym, dzięki czemu otrzymana jest sól zwana jabłczanem kreatyny (ang. tri-creatine malate).

Jabłczan kreatyny został stworzony z uwagi na chęć wynalezienia formy kreatyny o lepszej stabilności i pełniejszej przyswajalności od klasycznego monohydratu kreatyny. **Jabłczan kreatyny** wykazuje zdecydowanie wyższą odporność na kwaśne środowisko naszego układu pokarmowego, jest też formą lepiej rozpuszczalną.

Trec CM3 (z uwagi na fakt, że zawiera wyłącznie **jabłczan kreatyny**) można stosować w mniejszych dawkach od zwykłego monohydratu z równie dobrym efektem anabolicznym. Klasyczna kreatyna w kwaśnym środowisku (przy udziale soku kwasu żołądkowego) w dużej części ulega rozkładowi do bezużytecznej kreatyniny, podczas gdy **CM3** zawiera kreatynę odporną na taką degradację.

Kreatyna w ostatnim etapie tworzy fosfokreatynę (po połączeniu z fosforem), która staje się źródłem energii pochodzącej z wysokoenergetycznych wiązań fosforowych. Energia ta jest doskonale wykorzystywana przez włókna mięśniowe podczas treningów siłowych. Suplementacja **CM3** wyraźnie poprawia zarówno zdolności wysiłkowe mięśni, ich siłę, wytrzymałość, a także poprzez poprawę regeneracji wysiłkowej i nasiloną syntezę białek mięśniowych wyraźnie wspiera przyrost suchej masy ciała (czystej masy mięśniowej).

Trec CM3 jest świetnym wyborem w suplementacji:

- kulturystów i zawodniczek fitness
- ciężarowców
- zawodników sportów walki
- lekkoatletów
- przedstawicieli rozmaitych dyscyplin siłowych i siłowo-wytrzymałościowych
- osób aktywnych lub ciężko pracujących fizycznie

Zalecane dawkowanie:

Dzienna dawka preparatu **CM3** to 4-8 kapsułek. Porcję 2-4 kapsułek popić 200-300 ml wody. Bardzo skuteczną dawką są już 3 gramy jabłczanu kreatyny na dobę, jednak często jest spożywana w ilościach 10 i więcej gramów. Jednakże pojedyncza porcja nie powinna być większa niż 5 gramów (4 kapsułki).

Dni treningowe: I porcja rano na czczo (2-4 kapsułki), II porcja 30 minut przed treningiem (2-4 kapsułki)*, III porcja po treningu (2-4 kapsułki).

Dni bez treningu: I porcja rano na czczo (2-4 kapsułki), II porcja 30 minut przed ostatnim posiłkiem (2-4 kapsułki).

*porcja opcjonalna (zalecana przy bardzo intensywnych i ciężkich okresach treningowych)

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)