

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/tiguar-power-band-gt-guma-poziom-iv-szary-p-1690.html>

Tiguar Power Band GT - guma poziom IV (szary)



Cena	139,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5906660029175
Kod EAN	5906660029175
Producent	Tiguar

Opis produktu

Tiguar Power Band GT - guma treningowa poziom IV (szary) - wysokiej jakości guma typu power band. Gumy Power Band GT by Tiguar zostały opracowane we współpracy z Jakubem Podgórskim i wyróżniają się innowacyjnym systemem oznaczania stopnia oporu gumy poprzez sygnalizację ile siły trzeba włożyć aby osiągnąć optymalne jej rozciągnięcie podczas ćwiczenia.

rozciąganie POWER BAND GT by tiguar				
szerokość	kolor	wydłużenie o		
		50%	100%	200%
13 mm	● ○ ○ ○	4 kg	8kg	15 kg
22 mm	● ● ○ ○	8 kg	16 kg	30 kg
32 mm	● ● ● ○	12 kg	24 kg	45 kg
44 mm	● ● ● ●	21 kg	41 kg	78 kg

Kwadraty w bardzo czytelny sposób pozwalają określić ćwiczącemu, ile należy włożyć siły w wykonywanie danego ćwiczenia. Pierwszy z kwadratów określa stan spoczynkowy gumy, z kolei prostokąty na rozciągniętej gumie informują jak duża siła równoważna oznaczeniom powinna być jeszcze użyta aby wykonać pracę w ćwiczeniu. Szara guma treningowa Tiguar Power Band GT posiada najwyższy - 4 poziom oporu.