

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/tiguar-power-band-gt-guma-poziom-iii-oliwka-p-1689.html>

Tiguar Power Band GT - guma poziom III (oliwka)



Cena	81,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5906660029168
Kod EAN	5906660029168
Producent	Tiguar

Opis produktu

Power Band GT Olive to wysokiej jakości guma treningowa typu power band. Gumy Power Band GT by Tiguar zostały opracowane we współpracy z Jakubem Podgórskim i wyróżniają się innowacyjnym systemem oznaczania stopnia oporu gumy poprzez sygnalizację ile siły trzeba włożyć aby osiągnąć optymalne jej rozciągnięcie podczas ćwiczenia. Wersja Olive czyli guma oliwkowa charakteryzuje się 3-cim poziomem oporu.

rozciąganie POWER BAND GT by tiguar				
szerokość	kolor	wydłużenie o		
		50%	100%	200%
13 mm	   	4 kg	8kg	15 kg
22 mm	   	8 kg	16 kg	30 kg
32 mm	   	12 kg	24 kg	45 kg
44 mm	   	21 kg	41 kg	78 kg

Kwadraty w bardzo czytelny sposób pozwalają określić ćwiczącemu, ile należy włożyć siły w wykonywanie danego ćwiczenia. Pierwszy z kwadratów określa stan spoczynkowy gumy, z kolei prostokąty na rozciągniętej gumie informują jak duża siła równoważna oznaczeniom powinna być jeszcze użyta aby wykonać pracę w ćwiczeniu. Oliwkowa guma Tiguar Power Band GT posiada dosyć duży - trzeci poziom oporu - do 45 kg.

tiguar[™]

SMART. BRAVE. INDEPENDENT.



Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)