

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/swanson-magnesium-malate-jablczan-magnezu-60-tab-p-1166.html>



Swanson Magnesium Malate - Jabłczan Magnezu 60 tab.

Cena	27,49 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Swanson

Opis produktu

Swanson Magnesium Malate to magnez w formie jabłczanu - jednej z najlepiej przyswajalnych form, która dodatkowo charakteryzuje się wyjątkową zaletą jaką jest zdolność wiązania i wydalania z organizmu toksycznego aluminium!

Magnez jest niezbędny we właściwym metabolizmie składników pokarmowych (w tym w produkcji białek czy metabolizmie glikogenu), reguluje funkcjonowanie układu krążenia, wspiera funkcjonowanie mięśni (np. prawidłowe ich skurcze), bierze udział w wydzielaniu wielu hormonów, wspiera zdrowy sen (poprzez działanie uspokajające), przeciwdziała przemęczeniu i wspiera setki innych funkcji organizmu. **Magnez** jest drugim mikrośkładnikiem (po witaminie D), którego niedobór najczęściej występuje u ludzi mieszkających w krajach rozwiniętych, dlatego też tak istotna jest suplementacja dobrej jakości preparatem magnezowym o wysokiej przyswajalności.

Dla kogo i dlaczego **jabłczan magnezu** ?

Jest nie tylko wyjątkowo dobrze przyswajalną formą, ale również łagodną dla żołądka, więc jest idealna dla osób źle tolerujących inne formy magnezu. Jest to połączenie cząstki magnezu z cząstką kwasu jabłkowego, który jako naturalny chelator dla magnezu sprawia, że jego przyswajalność znacznie wzrasta. Kwas jabłkowy to także pośredni produkt w cyklu krebasa, także jabłczan magnezu będzie świetny dla osób cierpiących na przewlekłe zmęczenie czy fibromialgię - magnez w towarzystwie kwasu jabłkowego bardzo skutecznie zwalcza bóle kręgosłupa, stawów czy mięśni.

Składniki aktywne w 1 porcji (1 tabletki) | % DZ

Jabłczan magnezu (w tym jony magnezu) - 1000 mg (150 mg) | 40%

Pozostałe składniki: Substancja wypełniająca (mikrokrystaliczna celuloza), substancja wiążąca (kwasy tłuszczowe), stabilizator (sól sodowa karboksymetylocelulozy i trójacetyna), substancje przeciwbrylające (fosforan dwuwapniowy, dwutlenek krzemu, talk), nośniki (hydroksypropyl metylocelulozy i hydroksypropyl celulozy), barwnik (dwutlenek tytanu), substancja nabłyszczająca (wosk carnauba).

Zalecane dawkowanie: Spożywaj 1 kapsułkę raz lub dwa razy dziennie do posiłku.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)