

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/stanlab-erytrytol-1kg-p-1298.html>



Stanlab Erytrytol 1kg

Cena	18,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	STANLAB03
Producent	Stanlab

Opis produktu

Stanlab Erytrytol to wysokiej jakości, naturalny, praktycznie bezkaloryczny słodzik, który doskonale sprawdza się jako dodatek wzbogacający smak dla osób, które ograniczają spożycie cukrów (np. diabetyków lub dbających o niski poziom tkanki tłuszczowej) oraz chcą kontrolować kaloryczność diety. **Stanlab Erytrytol** sprawdza się zarówno jako dodatek do herbaty, kawy, wypieków i najróżniejszych dietetycznych przepisów, typu wysokobiałkowe naleśniki, koktajle, serniki na zimno, lody. **Erytrytol** charakteryzuje się smakiem niemal identycznym jak tradycyjny cukier, przy czym osiąga około 70% jego słodkości (5 g cukru = 6.5 g erytrytolu). W odróżnieniu od innych naturalnych i syntetycznych słodzików nie pozostawia dziwnego posmaku, natomiast wywołuje przyjemne uczucie chłodu w ustach. **Erytrytol** występuje w niektórych warzywach, owocach (gruszki, winogrona), winie, grzybach, wodorostach. **Erytrytol** nie jest metabolizowany przez organizm, natomiast jest wydalany z moczem w niezmienionej postaci. Nie jest szkodliwy nawet w dużych ilościach jednak przy większym spożyciu niż kilkadziesiąt gramów może powodować efekt przeczyszczający.

- zerowa kaloryczność (0.2-0.4 kcal)
- nie dostarcza cukrów prostych
- wyjątkowo niski indeks glikemiczny - bliski 0
- doskonale smakuje (niemal identycznie jak cukier)
- działa antyoksydacyjnie
- opóźnia procesy starzenia
- ma pozytywny wpływ na odporność organizmu
- nie fermentuje w jelitach
- posiada właściwości antybakteryjne
- nie powoduje próchnicy zębów
- poprawia elastyczność tętnic u osób z cukrzycą typu 2