

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/scitec-oatmeal-1500g-p-868.html>



Scitec Oatmeal 1500g

Cena	25,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Scitec Nutrition

Opis produktu

Scitec Nutrition Oatmeal 1,5 kg to pyszna alternatywa dla zwykłej, nudnej owsianki. Jest produktem na bazie mąki owsianej, płatków owsianych i występuje w kilku przepysznych smakach.

Zalety produktu:

- bogate źródło błonnika
- źródło witamin i mineralów
- niski indeks glikemiczny
- wolne od GMO
- brak szkodliwego aspartamu
- najbezpieczniejsze źródło węglowodanów w kontekście utrzymania jak najniższego poziomu tkanki tłuszczowej
- doskonały wybór podczas redukcji tłuszczu lub podczas budowy suchej masy mięśniowej
- niemal zerowa zawartość cukrów (0.7 g / 100 g produktu)

Owsianka to jedno z najzdrowszych źródeł węglowodanów, na których należy opierać dietę jeśli chcemy zbudować sylwetkę estetyczną i pozbawioną tkanki tłuszczowej. Posiada niski indeks glikemiczny i jest bogatym źródłem wielu ważnych mikrośladników. Odżywka **Scitec Oatmeal** podana jest w bardzo przystępnej formie, łatwej do przyrządzenia. Możemy spożyć produkt samodzielnie rozpuszczając w wodzie/dodając do mleka lub jako baza węglowodanowa do zdrowych naleśników lub szejków. Łącząc **Oatmeal** z preparatem białkowym z serwatki otrzymamy najlepszej jakości odżywkę typu gainer!

Produkt ten daje wiele możliwości i warto mieć go w kuchni, gdyż może to być nie tylko składnik używany do codziennych posiłków, ale także jako wyjście awaryjne gdy rano spieszymy się do pracy i mamy ograniczony czas na spożycie i przyrządzenie zdrowego śniadania.

Scitec Oatmeal jest naturalnym źródłem beta-glukanów, które regulują i wspierają utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

wartość odżywcza w:	100 g	150 g
wartość energetyczna	1495 kJ / 356 kcal	2243 kJ / 534 kcal
tłuszcze w tym nasycone kwasy tłuszczowe	7 g 1.5 g	11 g 2.3 g
węglowodany w tym cukry	56 g 0.7 g	84 g 1.1 g
błonnik	10 g	14 g
białko	13 g	19 g
sól	0.9 g	1.3 g
beta-glukany	2 g	3 g

Bananowy: mąka owsiana 76% (gluten), płatki owsiane 19% (gluten), aromat (bananowy), chlorek sodu, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K)

Kokosowy: mąka owsiana 76% (gluten), płatki owsiane 19% (gluten), wiórki kokosowe (2%), aromat (kokosowy), chlorek sodu, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K)

Pralinek czekoladowych: mąka owsiana 76% (gluten), płatki owsiane 19% (gluten), aromat (pralinek czekoladowych), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, chlorek sodu, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K)

Białej czekolady: mąka owsiana 76% (gluten), płatki owsiane 19% (gluten), aromat (białej czekolady), chlorek sodu, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K)

Opakowanie: 1500g

Zalecane dawkowanie:

Wielkość spożywanej porcji powinna być uzależniona od celów dietetycznych. W przypadku rozbudowy masy mięśniowej należy spożywać 100-150 gramów proszku rozpuszczone w 300-400 ml wody lub mleka. Osoby w okresie redukcji tkanki tłuszczowej powinny rozpuścić 30-70 gramów produktu w 150-250 ml wody.

Produkt jest również doskonałym dodatkiem do szejków, placzków, naleśników i zdrowych, dietetycznych dań, zarówno nisko jak i wysokokalorycznych.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2017. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: banan , biała czekolada , czekoladowe pralinki