

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/scitec-tryptophan-60-kaps-p-570.html>

## Scitec Tryptophan 60 kaps.

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| Cena             | <b>33,00 zł</b>              |
| Cena poprzednia  | <b>35,90 zł</b>              |
| Dostępność       | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>728633105106</b>          |
| Kod EAN          | <b>728633105106</b>          |
| Producent        | <b>Scitec Nutrition</b>      |

### Opis produktu

**Scitec Nutrition Tryptophan 60** kapsulek - suplement diety, który zawiera **L-Tryptofan**. Zalicza się do aminokwasów esencjonalnych (niezbędnych), które muszą być dostarczane z pożywieniem lub w suplementacji gdyż organizm nie jest w stanie ich sam syntetyzować.

**Tryptofan** spełnia szereg różnych zadań w organizmie, a jego najważniejszym zadaniem jest uczestnictwo jako związek wyjściowy w biosyntezie co najmniej dwóch różnych hormonów: **melatoniny** oraz **serotoniny**. **Melatonina** jest hormonem niezwykle istotnym, działającym w obszarze mózgu i odpowiedzialna za regulację cykli snu oraz czuwania, często określanymi jako tak zwany rytm okołodobowy. **Melatonina** wytwarzana jest przez szyszynkę – niewielki gruczoł zlokalizowany w mózgu. Gdy zmniejsza się natężenie światła słonecznego, szyszynka zaczyna wytwarzać melatoninę. Melatonina należy również do przeciwutleniaczy, a więc wrogów komórek rakowych.

Hormon **serotonina** reguluje aktywność wielu różnych związków znajdujących się w mózgu. Regulacja ta dotyczy kontroli ruchów mięśni, aktywność psychiczną, umysłową, stan świadomości. **Serotonina** umożliwia także zasypianie.

Niedobór **tryptofanu** w diecie ciągnie za sobą poważne konsekwencje, tj. aktywność zarówno serotoniny, jak i melatoniny, ulega obniżeniu, a to może doprowadzić do wielu problemów zdrowotnych oraz problemy ze snem i stanem psychicznym. Suplementacja produktem **Scitec Tryptophan** jest zalecana osobom cierpiącym na bezsenność, depresję, a także przeróżne problemy związane z funkcjonowaniem mózgu, czy też problemy z trawieniem i przyswajaniem pożywienia, zespołem napięcia przedmiesiączkowego (ZNPM), migrenami itp.

**Scitec Tryptophan** jest idealnym produktem zarówno w okresach ciężkich treningów jak i spadku samopoczucia, np. spowodowanym przez jesienną czy zimową porę.

#### **Składniki odżywcze w 1 kaps. :**

L-Tryptophan - 500 mg

Skład: Granulowany L-tryptofan, żelatyna wołowa, barwnik (Dwutlenek tytanu)

**Dawkowanie:** Należy przyjmować 1 kapsułkę dziennie tuż przed snem popijając szklanką wody. Opakowanie wystarcza na 60 dni suplementacji.

Kopierowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)