

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/scitec-nutrition-protein-ice-cream-100g-p-555.html>



Scitec Nutrition Protein Ice Cream 100g

Cena	5,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Scitec Nutrition

Opis produktu

Scitec Protein Ice Cream to przepyszne **lody** z dodatkiem najwyższej jakości **białka serwatkowego**. Trenujący fitness, kulturystykę, sporty sylwetkowe nie mogą sobie pozwolić na zbyt częste odstępstwa od produktów typowych dla diety sportowca, natomiast **Protein Ice Cream** zawierają w składzie 28% białka, a jednocześnie smakują wyśmienicie. Spożywając **Protein Ice Cream** w dni trzymania ścisłej diety, nadal łatwo utrzymać zbilansowany stosunek białka do węglowodanów i tłuszczu, jest to więc deser nie tylko na tzw. "oszukane dni", ale też bez obaw można spożyć porcję takich lodów dzień po dniu, nawet jako posiłek potreningowy!

Zawartość w jednej porcji: 50 g (1 ¼ miarki)
Ilość porcji w opakowaniu: 25

w 100 g	w porcji 50 g	RWS%** w porcji 50 g	w 100 g	w porcji 50 g	RWS%** w porcji 50 g
Wartość en 2008 kJ	1004 kJ	12%	Węglowodany	42 g	8%
energetyczna	478 kcal	239 kcal	cukry	42 g	23%
Tłuszcz	22 g	11 g	Białko	28 g	28%
kwasów tłuszczowych nasyconych	19 g	9.5 g	Sól*	0.19 g	0.09 g
		48%			2%

*Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie występującego sodu
**RWS% - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Sposób przygotowania:

Należy zmiksować 1¼ miarki (50 g) produktu ze 100 ml wody, mieszając energicznie przez około 2 minuty, aż do uzyskania piennej masy. Można również użyć miksera i mieszać nim masę do lodów przez około 4-5 minut, wtedy uzyskamy bardziej kremową konsystencję. Następnie przelać gotową masę do plastikowego pojemnika i pozostawić w zamrażarce na co najmniej 1,5 godziny. Gotowe lody należy spożyć przed upływem 10 dni (w tym czasie powinny być przechowywane w zamrażarce w temp. kilkunastu stopni na minusie).

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)