

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/scitec-essential-amino-matrix-300g-p-527.html>



Scitec Essential Amino Matrix 300g

Cena	49,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Scitec Nutrition

Opis produktu

Scitec Essential Amino Matrix to najwyższej jakości suplement w proszku zawierający aminokwasy egzogenne, tj. 9 aminokwasów, których organizm nie jest w stanie samodzielnie syntetyzować, więc konieczne jest dostarczanie ich z zewnątrz. **Aminokwasy egzogenne**, inaczej określane jako **aminokwasy niezbędne** lub **esencjonalne** to: fenyloalanina, histydyna, izoleucyna, leucyna, lizyna, metionina, treonina, tryptofan i walina. Skład **Scitec Essential Amino Matrix** został precyzyjnie skomponowany i proporcje poszczególnych składników są przemyślane, dzięki czemu dostarczamy najkorzystniejszy pakiet cegiełek do budowy mięśni i funkcjonowania organizmu. Tak więc w skład **aminokwasów EAA** wchodzi także BCAA (leucyna, izoleucyna, walina), jednak w celu zapoczątkowania syntezy białek mięśniowych niezbędne jest dostarczenie wszystkich 9 aminokwasów esencjonalnych. Oczywiście aminokwasy rozgałęzione stanowią duży udział % suplementu, jednak produkt zawiera również wysokie dawki L-lizyny, L-histydyny i L-metioniny oraz nieco mniejsze kolejnych 3 aminokwasów egzogennych.



Dlaczego tak istotne jest dostarczenie kompletnej i solidnej dawki aminokwasów egzogennych ?

Wszystkie z 9 **aminokwasów esencjonalnych** w odpowiednio wysokiej podaży to konieczność dla wywołania hipertrofii mięśniowej, natomiast jakiegokolwiek braku jednego z nich prowadzą do zaburzenia procesów wzrostu i odbudowy mięśni, ale także szeregu funkcji organizmu

Wiele osób stosuje po zakończeniu treningu aminokwasy BCAA, jednak te zaleca się stosować raczej w celach antykatabolicznych przed treningiem siłowym. Aby zachodziła sprawna regeneracja po treningu należy sięgnąć po preparat z **aminokwasami EAA**. **Scitec Essential Amino Matrix** jest tutaj doskonałym wyborem, ponieważ zawiera wolne formy tych aminokwasów, które są błyskawicznie wchłaniane ze światła przewodu pokarmowego i z pominięciem procesów trawiennych są dostępne dla regeneracji tkanki mięśniowej! Dostarczenie wszystkich 9 aminokwasów w wolnej formie po zakończeniu treningu jest opcją najbardziej wskazaną w kontekście optymalizacji przebiegu procesów regeneracyjnych mięśni. Należy zadbać zarówno o dostarczenie niezbędnych cegiełek dla mięśni, ale także składników skutecznie regenerujących zapasy glikogenu mięśniowego, dlatego najkorzystniej jest połączyć produkt z szybko przyswajalnym źródłem węglowodanów, odżywką typu carbo, vitargo, waxy maize. Produkt również sprawdzi się jako preparat antykataboliczny przed treningiem, zastępując popularne preparaty BCAA (szczególnie w przypadku treningów aerobowych wykonywanych rano na czczo).

Scitec Essential Amino Matrix to doskonały produkt dla sportowców, osób aktywnych fizycznie, które wykazują większe

zapotrzebowanie na aminokwasy. Jest to też doskonały produkt dla wegetarian oraz wegan, w których diecie brakuje dobrze przyswajalnych i bogatych w aminokwasy esencjonalne źródeł białka oraz osób z nietolerancją białek mlecznych (w tym odżywek na bazie WPI i WPI). Także każdy, kto źle toleruje stały pokarm w okolicach wysiłku (ze względu na obciążenie procesami trawienia) powinien dostarczać aminokwasy w wolnej formie.

Essential Amino Matrix to produkt odpowiedni i bardzo wartościowy zarówno podczas budowania masy mięśniowej, siły, wytrzymałości i wydolności jak i redukcji tkanki tłuszczowej.

Składniki aktywne w:	1 porcja (12 g)
L-leucyna*	2000 g
L-lizyna HCl	2000 g
L-izoleucyna*	1000 g
L-walina*	1000 g
L-Histydyna	1000 g
L-Metionina	1000 g
L-fenylalanina	536 g
L-Treonina	536 g
L-tryptofan	536 g

Zalecane dawkowanie:

Zaleca się przyjmować 1 porcję (12 gramów) po zakończeniu treningu siłowego, najlepiej w połączeniu z odżywką węglowodanową. W okresie redukcji wagi ciała zaleca się spożywać również porcję przed rozpoczęciem treningu (bez łączenia z węglowodanami). Jest to idealny preparat do stałej suplementacji.

Porcję produktu rozpuścić w 400 ml wody.

Kopiiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: grejpfrut , różowa lemoniada