Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 01:21

Link do produktu: https://www.titanium-odzywki.pl/scitec-100-whey-protein-professional-920g-p-510.html



Scitec 100% Whey Protein Professional 920g

Cena	**79,99 zł**
Dostępność	**aktualnie niedostępny**
Producent	**Scitec Nutrition**

Opis produktu

Scitec 100% Whey Protein Professional 920g - odżywka białkowa, która zawiera koncentrat (WPC) oraz izolat białek serwatkowych (WPI) uzupełnione o dodatkowe aminokwasy w wolnej formie. Dodany kompleks enzymów trawiennych gwarantuje bezkonkurencyjną przyswajalność białka z produktu.
Scitec 100% Whey Protein Professional może być użyte:
A) podczas rozbudowy masy mięśniowej - wysokiej jakości białko serwatkowe o pełnym aminogramie jest idealnym budulcem dla włókien mięśniowym. Trenujący sporty siłowe muszą spożywać przynajmniej 2 gramy białka na każdy 1 kg masy ciała. Aby następował przyrost masy mięśniowej, należy utrzymywać w organizmie dodatni bilans energetyczny - należy spożywać więcej niż spalamy. Należy spożywać dużo kalorii z węglowodanów, zdrowych tłuszczy i białka. Ważne, żeby dostarczać dużo białka, jeśli zależy nam na wzroście masy mięśniowej, gdyż spożywanie małych jego ilości przy bilansie energetycznym dodatnim spowoduje przyrost tkanki tłuszczowej, zamiast mięśniowej. Niestety produkty zawierające wysokiej jakości pełnowartościowe białko (mięso, ryby, nabiał) nie są tak lekkostrawne oraz nie należą do tanich. Mimo, że nie możemy zrezygnować z dostarczania dużych ilości protein z wymienionych produktów, to warto zamienić 1-3 porcje dziennie na szejka proteinowego, który będzie bardziej lekkostrawny, łatwiejszy w przygotowaniu i pomoże łatwo nadrobić braki białka w dziennej puli. Zaraz po treningu, gdy musimy dostarczyć odpowiednią ilość białka, najlepszym rozwiązaniem będzie taki produkt jak **Scitec 100% Whey Protein Professional**. Białko serwatkowe będzie o wiele szybciej przyswojone niż białko z tradycyjnego posiłku.
B) podczas redukcji tkanki tłuszczowej - spożywanie odpowiednich ilości białka (przynajmniej 1,5 g na 1 kg masy ciała) sprawia, że nasz metabolizm zaczyna pracować na wyższych obrotach, trudniej więc wtedy o odłożenie się tkanki tłuszczowej, a co więcej o wiele łatwiej jest się jej pozbyć. Białko jest tym makroskładnikiem, które praktycznie nie ma prawa odłożyć się w postaci tkanki tłuszczowej. Oczywiście skuteczne spalanie tkanki będzie miało miejsce pod warunkiem ujemnego bilansu energetycznego (niższa ilość kalorii dostarczana od zużywanej). Jednak nie możemy ograniczać tutaj ilości dostarczanych białek, ponieważ w takiej sytuacji, zamiast palić tłuszcz będziemy palić mięśnie, co w rezultacie nada zdecydowanie mało estetyczny wygląd naszej sylwetce. Należy więc ograniczyć węglowodany, a białko utrzymywać na wysokim poziomie + pewna ilość zdrowych tłuszczy. **Scitec 100% Whey Protein Professional** ułatwi nam tutaj zadanie dostarczenia wysokiej jakości protein w odpowiedniej dawce w ciągu dnia.



Odżywka **100% Whey Protein Professional** charakteryzuje się bardzo wysokim udziałem (47,5%) aminokwasów anabolicznych takich jak: BCAA, arginina, tyrozyna, glutamina. Białka tutaj zawarte są nie denaturowane, mają pełną strukturę i zalety charakterystyczne dla białek serwatkowychj, co uzyskano dzięki zaawansowanej i odpowiednio przeprowadzanej mikrofiltracji. Zachowują obecność i odpowiednie proporcje mikrofrakcji białkowych (beta laktoglobuliny, alfa laktoalbuminy, immunoglobuliny, albuminy osocza, laktoferyny, laktotransferyny, ceruloplazminy, fosfoglikoproteiny, proteazy i peptony). Tanie odżywki białkowe, praktycznie wszystkie są zdenaturowane i nie mogą tutaj się równać, są gorzej przyswajalne i dają nieporównywalnie mniejsze efekty dla dla jakości sylwetki.
Dobrej jakości białko serwatkowe jest uznawane za najwartościowsze źródło białka dla sportowców i osób aktywnych. Taki produkt musi charakteryzować się doskonałą rozpuszczalnością, najwyższa wartością biologiczną - być jak najlepiej przyswajalny. **100% Whey Protein Professional** spełnia te warunki, a zawiera jeszcze dodatkowe enzymy trawienne i wyśmienicie smakuje.

INFORMACJE DOTYCZĄCE PRODUKTU

Zawartość jednej porcji: 30 g (3/4 miarki)

	w jednej porcji (30 g)	RWS%** (30 g)	w 100g	RWS%** (100 g)
Wartość energetyczna	470 kJ	6%	1558 kJ	19%
	112 kcal		371 kcal	
Tłuszcz	2.0 g	3%	6.7 g	10%
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0.7 g	4%	2.3 g	12%
Węglowodany	1.4 g	1%	4.7 g	2%
- w tym cukry	1.4 g	2%	4.7 g	5%
Białko	22 g	44%	73 g	146%
Sól	0.41 g	7%	1.4 g	23%

	w jednej porcji (30 g)	**
L-leucyna	100 mg	**
L-glutamina	210 mg	**
Tauryna	990 mg	**
Papaina	12 mg	**
Bromelaina	12 mg	**

Profil aminokwasowy (% białka)			
L-alanina	5.0	L-lizyna***	9.6
L-arginina	2.1	L-metionina***	2.2
Kwas L-asparaginowy	11.0	L-fenyloalanina***	3.0
L-cysteina	2.2	L-prolina	5.5
L-glutamina	18.1	L-seryna	4.6
Glicyna	1.4	L-treonina***	6.7
L-histydyna***	1.7	L-tryptofan***	1.4
L-izoleucyna***	6.4	L-tyrozyna	2.6
L-leucyna***	10.6	L-walina***	5.9

** RWS%: Referencyjne Wartości Spożycia. Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).
*** Niezbędne aminokwasy.

Dawkowanie i sposób użycia: Porcję 25 gramów zmieszać w 200-250 ml mleka lub wody. Spożywać od 1 do 3 szejków dziennie. Przede wszystkim bezpośrednio po treningu, pozostałe porcje w porach, gdy nie możemy spożyć odpowiedniej ilości białka z pożywienia.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: ananas , banan , cappuccino , czekolada , czekolada-orzech laskowy , czekolada-pomarańcza , czekoladowe ciastko z kremem , green elf , jogurt wiśniowy , karmel-jabłko , kawa mrożona , kokos , miodowo-waniliowy , truskawka , truskawka-biała czekolada , wanilia , wanilia (niskosłodzona) , wanilia-jagoda