

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/scitec-100-whey-protein-professional-500g-shaker-renifer-p-1205.html>



Scitec 100% Whey Protein Professional 500g + Shaker Renifer

Cena	45,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Scitec Nutrition

Opis produktu

Scitec 100% Whey Protein Professional 500 g + Traveller Shaker Xmas Mikołaj o wartości 19.99 zł oraz próbki odżywek GRATIS

Scitec 100% Whey Protein Professional 920g to wolna od laktozy odżywka białkowa, zawiera koncentrat (WPC) oraz izolat białek serwatkowych (WPI). Dodany kompleks enzymów trawiennych gwarantuje bezkonkurencyjną przyswajalność białka z produktu.

Scitec 100% Whey Protein Professional może być użyte:

A) podczas rozbudowy masy mięśniowej - wysokiej jakości białko serwatkowe o pełnym aminogramie jest idealnym budulcem dla włókien mięśniowych. Trenujący sporty siłowe muszą spożywać przynajmniej 2 gramy białka na każdy 1 kg masy ciała. Aby następował przyrost masy mięśniowej, należy utrzymywać w organizmie dodatni bilans energetyczny - należy spożywać więcej niż spalamy. Należy spożywać dużo kalorii z węglowodanów, zdrowych tłuszczów i białka. Ważne, żeby dostarczać dużo białka, jeśli zależy nam na wzroście masy mięśniowej, gdyż spożywanie małych jego ilości przy bilansie energetycznym dodatnim spowoduje przyrost tkanki tłuszczowej, zamiast mięśniowej. Niestety produkty zawierające wysokiej jakości pełnowartościowe białko (mięso, ryby, nabiał) nie są tak lekkostrawne oraz nie należą do tanich. Mimo, że nie możemy zrezygnować z dostarczania dużych ilości protein z wymienionych produktów, to warto zamienić 1-3 porcje dziennie na szejka proteinowego, który będzie bardziej lekkostrawny, łatwiejszy w przygotowaniu i pomoże łatwo nadrobić braki białka w dziennej puli. Zaraz po treningu, gdy musimy dostarczyć odpowiednią ilość białka, najlepszym rozwiązaniem będzie taki produkt jak **Scitec 100% Whey Protein Professional**. Białko serwatkowe będzie o wiele szybciej przyswojone niż białko z tradycyjnego posiłku.

B) podczas redukcji tkanki tłuszczowej - spożywanie odpowiednich ilości białka (przynajmniej 1,5 g na 1 kg masy ciała) sprawia, że nasz metabolizm zaczyna pracować na wyższych obrotach, trudniej więc wtedy o odłożenie się tkanki tłuszczowej, a co więcej o wiele łatwiej jest się jej pozbyć. Białko jest tym makroskładnikiem, które praktycznie nie ma prawa odłożyć się w postaci tkanki tłuszczowej. Oczywiście skuteczne spalanie tkanki będzie miało miejsce pod warunkiem ujemnego bilansu energetycznego (niższa ilość kalorii dostarczana od zużywanej). Jednak nie możemy ograniczać tutaj ilości dostarczanych białek, ponieważ w takiej sytuacji, zamiast palić tłuszcz będziemy palić mięśnie, co w rezultacie nada zdecydowanie mało estetyczny wygląd naszej sylwetce. Należy więc ograniczyć węglowodany, a białko utrzymywać na wysokim poziomie + pewna ilość zdrowych tłuszczów. **Scitec 100% Whey Protein Professional** ułatwi nam tutaj zadanie dostarczenia wysokiej jakości protein w odpowiedniej dawce w ciągu dnia.

Odżywka **100% Whey Protein Professional** charakteryzuje się bardzo wysokim udziałem (47,5%) aminokwasów anabolicznych takich jak: BCAA, arginina, tyrozyna, glutamina. Białka tutaj zawarte są nie denaturowane, mają pełną strukturę i zalety charakterystyczne dla białek serwatkowych, co uzyskano dzięki zaawansowanej i odpowiednio przeprowadzanej mikrofiltracji. Zachowują obecność i odpowiednie proporcje mikrofrakcji białkowych (beta laktoglobuliny, alfa laktoalbuminy, immunoglobuliny, albuminy osocza, laktoferyny, laktotransferyny, ceruloplazminy, fosfoglikoproteiny, proteazy i peptony). Tanie odżywki białkowe, praktycznie wszystkie są zdenaturowane i nie mogą tutaj się równać, są gorzej przyswajalne i dają nieporównywalnie mniejsze efekty dla jakości sylwetki.

Dobrej jakości białko serwatkowe jest uznawane za najwartościowsze źródło białka dla sportowców i osób aktywnych. Taki produkt musi charakteryzować się doskonałą rozpuszczalnością, najwyższą wartością biologiczną - być jak najlepiej przyswajalny. **100% Whey Protein Professional** spełnia te warunki, a zawiera jeszcze dodatkowe enzymy trawienne i wyśmienicie smakuje.

Wartość odżywcza w 1 porcja (30 gramów) | 100 gramów produktu

Wartość energetyczna - 470 kJ / 112 kcal | 1558 kJ / 371 kcal

Tłuszcze (w tym nasycone) - 2 g (0.7 g) | 6.7 g (2.3 g)

Węglowodany (w tym cukry) - 1.4 g (1.4 g) | 4.7 g (4.7 g)

Białko - 22 g | 73 g

Sól - 0.41 g | 1.4 g

Mieszanka wolnych aminokwasów: L-leucyna (100 mg), L-glutamina (210 mg), Tauryna (990 mg) - stężenia w porcji - 1300 mg | 4333 mg

Enzymy trawienne (papaina, bromelaina) - 24 mg (12 mg + 12 mg) | 80 mg

Zawartość aminokwasowy dla 100 g :

L-alanina - 5 g

L-arginina - 2.1 g

Kwas L-asparaginowy - 11 g

L-cysteina - 2.2 g

L-glutamina - 18.1 g

Glicyna - 1.4 g

L-histydyna* - 1.7 g

L-izoleucyna* - 6.4 g

L-leucyna* - 10.6 g

L-lizyna* - 9.6 g

L-metionina* - 2.2 g

L-fenylalanina - 3 g

L-prolina - 5.5 g

L-seryna - 4.6 g

L-treonina* - 6.7 g

L-tryptofan* - 1.4 g

L-tyrozyna - 2.6 g

L-walina* - 5.9 g

*aminokwasy niezbędne

Dawkowanie i sposób użycia: Porcję 25 gramów zmieszać w 200-250 ml mleka lub wody. Spożywać od 1 do 3 szejków dziennie. Przede wszystkim bezpośrednio po treningu, pozostałe porcje w porach, gdy nie możemy spożyć odpowiedniej ilości białka z pożywienia.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: ananas , banan , cappuccino , czekolada , czekolada-orzech laskowy , czekolada-pomarańczowa , czekoladowe ciastko z kremem , green elf , jogurt wiśniowy , karmel-jabłko , miodowo-waniliowy , pistacja-wanilia , truskawka , truskawka-biała , czekolada , wanilia , wanilia (niskosłodzona) , wanilia-jagoda