

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/scitec-100-whey-protein-professional-2350g-p-508.html>

Scitec 100% Whey Protein Professional 2350g

Cena	198,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Scitec Nutrition

Opis produktu

Scitec 100% Whey Protein Professional 2350g - odżywka białkowa, która zawiera koncentrat (WPC) oraz izolat białek serwatkowych (WPI), uzupełnione o dodatkowe aminokwasy w wolnej formie. Dodany kompleks enzymów trawiennych gwarantuje bezkonkurencyjną przyswajalność białka z produktu.

Scitec 100% Whey Protein Professional może być użyte:

A) Podczas rozbudowy masy mięśniowej - wysokiej jakości białko serwatkowe o pełnym aminogramie jest idealnym budulcem dla włókien mięśniowych. Trenujący sporty siłowe muszą spożywać przynajmniej 1,5 grama białka na każdy 1 kilogram masy ciała. W celu aktywowania przyrostu masy mięśniowej, należy utrzymywać w organizmie dodatni bilans energetyczny - należy spożywać więcej kalorii niż się zużywa. Rozsądnie jest spożywać dużo kalorii ze wszystkich makroskładników: węglowodanów, zdrowych tłuszczów i białka. Duża ilość białka to nie tylko budulec, gdyż spożywanie jego małych ilości przy dodatnim bilansie energetycznym przyczyni się do wzrostu tkanki tłuszczowej, zamiast wzrostu mięśni. Produkty zawierające wysokiej jakości pełnowartościowe białko (mięso, ryby, nabiał) nie są tak lekkostrawne i nie należą do tanich. Mimo, że nie możemy zrezygnować z dostarczania dużych ilości protein z wymienionych produktów, to warto uzupełnić dietę w 1-2 szejki proteinowe, które będą zawierały szybko przyswajalne białko, będą lekkostrawne i łatwe w przygotowaniu. Zaraz po treningu, gdy musimy dostarczyć odpowiednią ilość białka, najlepszym rozwiązaniem będzie taki produkt jak **Scitec 100% Whey Protein Professional**. Białko serwatkowe będzie o wiele szybciej przyswojone niż białko z innych źródeł.

B) Podczas redukcji tkanki tłuszczowej - spożywanie odpowiednich ilości białka (przynajmniej 1,5 g na 1 kg masy ciała) sprawia, że nasz metabolizm zaczyna pracować na wyższych obrotach, trudniej więc wtedy o odłożenie się tkanki tłuszczowej, a co więcej o wiele łatwiej jest się jej pozbyć. Białko jest tym makroskładnikiem, które praktycznie nie odkłada się w postaci tkanki tłuszczowej. Oczywiście skuteczne spalanie tkanki będzie miało miejsce pod warunkiem ujemnego bilansu energetycznego (niższa ilość kalorii dostarczana od zużywanej). Jednak nie możemy ograniczać tutaj ilości dostarczanych białek, ponieważ w takiej sytuacji, zamiast palić tłuszcz będziemy palić mięśnie, co w rezultacie nada zdecydowanie mało estetyczny wygląd naszej sylwetce. Należy więc ograniczyć węglowodany, a białko utrzymywać na wysokim poziomie. **Scitec 100% Whey Protein Professional** ułatwi nam tutaj zadanie dostarczenia wysokiej jakości protein w odpowiedniej dawce w ciągu dnia.

Odżywka **100% Whey Protein Professional** charakteryzuje się bardzo wysokim udziałem (47,5%) aminokwasów anabolicznych takich jak: BCAA, arginina, tyrozyna, glutamina. Białka tutaj zawarte są nienatutowane, mają pełną strukturę i zalety charakterystyczne dla białek serwatkowych, co uzyskano dzięki zaawansowanej, odpowiednio przeprowadzanej mikrofiltracji. Zachowują obecność i odpowiednie proporcje mikrofrakcji białkowych (beta laktoglobuliny, alfa laktoalbuminy, immunoglobuliny, albuminy osocza, laktoferyny, laktotransferyny, ceruloplazminy, fosfoglikoproteiny, proteazy i peptony). Tanie odżywki białkowe, praktycznie wszystkie są zdenatutowane i nie mogą tutaj się równać, są gorzej przyswajalne i dają nieporównywalnie mniejsze efekty. Dobrej jakości białko serwatkowe jest uznawane za najwartościowsze źródło białka dla sportowców i osób aktywnych. Taki produkt musi charakteryzować się doskonałą rozpuszczalnością, najwyższą wartością biologiczną - być jak najlepiej przyswajalny. **100% Whey Protein Professional** spełnia te warunki, a zawiera jeszcze dodatkowe enzymy trawienne i wyśmienicie smakuje.

Kokos:

Skład: Instantyzowane białka serwatkowe 85% {Koncentrat Białka Serwatki (Mleko) [Emulsyfikator: Lecytyny (Soja)], Izolat Białka Serwatki (Mleko) [Emulsyfikator: Lecytyny (Soja)]}, Tauryna 3,3%, Aromaty, wiórki kokosowe 2,5%, L-Arginina 1,7%, L-Glutamina 1,7%, Sól, Zagęszczacz (Guma ksantanowa), Słodziki (Acesulfam K, Sukraloza), L-Leucyna 0,3%, Substancja przeciwzbrylająca (Dwutlenek krzemu), Bromelaina z Ananasa 0,07% (1200 GDU/g), papaina z papai 0,07% (1,5 FIP U/mg).

Wartości odżywcze w 30 g / w 100 g:

Wartość energetyczna - 495 kJ / 1651 kJ
Kalorie - 117 kcal / 391 kcal
Tłuszcze - 2,1 g / 7,1 g
w tym nasycone - 1,8 g / 6,1 g
Węglowodany - 2,6 g / 8,8 g
w tym cukry - 1,8 g / 6,1 g
Białko - 22 g / 72 g
Sól - 0,46 g / 1,5 g

Truskawka:

Skład: Instantyzowane białka serwatkowe 85% {Koncentrat Białka Serwatki (Mleko) [Emulsyfikator: Lecytyny (Soja)], Izolat Białka Serwatki (Mleko) [Emulsyfikator: Lecytyny (Soja)]}, Aromaty, Tauryna 3,3%, L-Arginina 1,7%, L-Glutamina 1,7%, Sól, Kwas (Kwas cytrynowy), Słodziki (Acesulfam K, Sukraloza), L-Leucyna 0,3%, Zagęszczacz (Guma ksantanowa), Substancja przeciwzbrylająca (Dwutlenek krzemu), Bromelaina z Ananasa 0,07% (1200 GDU/g), papaina z papai 0,07% (1,5 FIP U/mg), barwnik (Ponceau).

Wartości odżywcze w 30 g / w 100 g:

Wartość energetyczna - 484 kJ / 1615 kJ
Kalorie - 114 kcal / 382 kcal
Tłuszcze - 1,7 g / 5,5 g
w tym nasycone - 0,9 g / 3,0 g
Węglowodany - 3,0 g / 9,9 g
w tym cukry - 1,8 g / 6,0 g
Białko - 22 g / 72 g
Sól - 0,43 g / 1,4 g

Truskawka-biała czekolada:

Skład: Instantyzowane białka serwatkowe 86% {Koncentrat Białka Serwatkowego (Mleko) [Emulsyfikator: Lecytyny (Soja)], Izolat Białka Serwatkowego (Mleko) [Emulsyfikator: Lecytyny (Soja)]}, Aromaty, Tauryna 3,3%, L- Arginina 1,7%, L-glutamina 1,7%, sól, kwas (kwas cytrynowy), substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), koncentrat buraczany w proszku [maltodekstryna, koncentrat buraczany, kwas (kwas cytrynowy)], substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza), L- Leucyna 0,3%, substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), bromelaina z ananasa 0,07% (1200 GDU/g), papaina z papai 0,07% (1,5 FIP U/mg).

Wartości odżywcze w 30 g / w 100 g:

Wartość energetyczna - 482 kJ / 1607 kJ
Kalorie - 114 kcal / 380 kcal
Tłuszcze - 1,7 g / 5,6 g
w tym nasycone - 0,9 g / 3,0 g
Węglowodany - 2,8 g / 9,2 g
w tym cukry - 1,8 g / 6,1 g
Białko - 22 g / 72 g
Sól - 0,47 g / 1,6 g

Wanilia z jagodą:

Skład: Białka Serwatkowe Błyskawiczne 87% {Koncentrat Białka Serwatkowego (Mleko) [Emulsyfikator: Lecytyny (Soja)], Izolat Białka Serwatkowego (Mleko) [Emulgator: Lecytyny (Sojowe)]}, Aromaty, Tauryna 3,3%, L-Arginina 1,7%, L-Glutamina 1,7%, Sól, Zagęszczacz (Guma ksantanowa), L-Leucyna 0,3%, Słodziki (Acesulfam K, Sukraloza), Substancja przeciwzbrylająca (Dwutlenek krzemu), Bromelaina z Ananasa 0,07% (1200 GDU/g), papaina z papai 0,07% (1,5 FIP U/mg), barwniki (karmiozyna, błękit brylantowy FCF).

Wartości odżywcze w 30 g / w 100 g:

Wartość energetyczna - 486 kJ / 1620 kJ
Kalorie - 115 kcal / 383 kcal
Tłuszcze - 1,7 g / 5,7 g
w tym nasycone - 0,9 g / 3,0 g
Węglowodany - 2,8 g / 9,2 g
w tym cukry - 1,8 g / 6,2 g
Białko - 22 g / 74 g
Sól - 0,47 g / 1,6 g

Dawkowanie i sposób użycia: Porcję 25 gramów zmieszać w 200-250 ml wody lub mleka. Spożywać od 1 do 3 szejków dziennie. Przede wszystkim bezpośrednio po treningu, pozostałe porcje w porach, gdy nie możemy spożyć odpowiedniej ilości białka z pożywienia.

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: banan , cappuccino , czekolada , czekolada z orzechami , czekolada-kokos , czekolada-masło orzechowe , czekolada-

pomarańcza , czekoladowe ciastko z kremem , green elf , herbata matcha , jogurt wiśniowy , karmel , kawa mrożona , kokos ,
orzech włoski , truskawka , truskawka-biała czekolada , wanilia , wanilia (niskosłodzona) , wanilia-jagoda