

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/revolutions-creatine-monohydrate-500g-p-498.html>



Revolutions Creatine Monohydrate 500g

Cena	34,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Revolutions

Opis produktu

Revolution Creatine Monohydrate 500g - 100 porcji. Kreatyna to bardzo istotny składnik, który występuje naturalnie w organizmie. Dodatkowa suplementacja kreatyną jest bardzo korzystna dla wszystkich sportowców, a w szczególności dla trenujących sporty siłowe i wytrzymałościowo-siłowe (np. kulturystyka, sporty walki, podnoszenie ciężarów).

Monohydrat Kreatny (creatine monohydrate) z firmy **Revolutions** to wysokiej jakości produkt, który w składzie nie zawiera żadnych zbędnych wypełniaczy. Jest to czysty **monowodzian kreatyny** w proszku, który przyczynia się do wyraźnego wzrostu masy oraz siły. Działa również antykatabolicznie, pozwala wykonywać dłuższe i intensywniejsze treningi.

Składniki aktywne Revolution Creatine :

Porcja 5g

Ilość porcji w opakowaniu 100

Opakowanie 500g

Zawartość jednej porcji zaw:

Kalorie 0

Białko 0 g

Węglowodany 0 g

Tłuszcz 0 g

Monohydrat kreatyny 5000 mg

Zalecane Dawkowanie:

-w dni treningowe 1 porcja (5 gram) na czczo rano lub przed treningiem, kolejna porcja zaraz po treningu

-w dni nietreningowe 1 porcja rano na czczo

Kreatyny nie należy przyjmować w krótkim czasie po lub przed posiłkiem bogatym w tłuszcze. Należy natomiast popić lub wymieszać w napoju zawierającym cukry proste (sok owocowy, dekstroza, carbo, woda z miodem, itp.)

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)