

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-amin-d3-k2-90-tab-p-460.html>

## OstroVit Vitamin D3 + K2 90 tab.

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| Cena             | <b>11,40 zł</b>              |
| Dostępność       | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>5902232611960</b>         |
| Kod EAN          | <b>5902232611960</b>         |
| Producent        | <b>OstroVit</b>              |

### Opis produktu

**OstroVit Vitamin D3 + K2** to preparat witaminowy dla sportowców, ale także dla wszystkich osób, które chcą zadbać o swoją odporność, samopoczucie, zdrowie kości, wygląd cery, układ sercowo-naczyniowy i nie tylko. **Witamina D3** z dodatkiem **witaminy K2 MK-7** pochodzą z naturalnych surowców. **Vitamin D3 + K2** wykazuje również silne działanie antyoksydacyjne.

**K2 MK-7** to **najlepiej przyswajalna** forma **witaminy K2**, którą otrzymano z **natto**. Wraz z pokarmem nie dostarczymy tak dobrze przyswajalnej witaminy **K2**. **Natto** jest specyficznym daniem z Japonii, które powstaje w wyniku naturalnej fermentacji niemodyfikowanej soi (ekologiczne plantacje) przy udziale bakterii **Bacillus Subtilis Natto**. **Witamina K2** wspiera prawidłowe krzepnięcie krwi i odpowiada za utrzymanie właściwej gęstości mineralnej kości, wspiera transport wapnia z krwiobiegu do tkanek kostnych, zwiększyć ich odporność. Odpowiednio wysokie dostarczanie tej witaminy pozwoli zachować zdrowe, mocne kości. Niestety **witamina K2** obecnie występuje w bardzo niewielkich ilościach w pokarmach, które spożywamy, dlatego zdecydowanie warto ją suplementować.

**Witamina D3** zastosowana w produkcie pochodzi naturalnego źródła jakim jest lanolina. **D3** to niezwykle ważny składnik, który reguluje niezliczone funkcje organizmu. Nazywana jest "witaminą życia" i jest to jak najbardziej trafne określenie. Praktycznie każdy narząd i układ w naszym ciele potrzebuje tej witaminy, aby właściwie funkcjonować. **Witamina D3** w połączeniu z **witaminą K2** potęguje działanie wzmacniające kości, co jest niebywałą zaletą takiego zestawienia witamin w tym preparacie. **Witamina D3** wspiera absorpcję wapnia oraz fosforu w jelitach, dzięki czemu mineralizacja kości oraz zębów zachodzi sprawnie i bez przeszkód. Inną znaną zaletą jest zwiększenie odporności organizmu na infekcje, a więc wsparcie układu odpornościowego. **Witamina D3** przeciwdziała depresji, stanom apatii, przygnębienia. W okresie zimowo-jesiennym z powodu ograniczonego nasłonecznienia jesteśmy skazani na niedobory tej witaminy, dlatego warto zadbać o odpowiednią dietę (np. zwiększyć spożycie tłustych ryb) i suplementację. Inną ciekawą zaletą (docenianą przez sportowców, np. kulturystów) **witaminy D3** jest korzystne wsparcie dla procesów spalania tkanki tłuszczowej, ale także ochrona przed utratą tkanki mięśniowej oraz lepsza sprawność i siła mięśni !

- obie witaminy pozyskane z naturalnych źródeł (natto oraz lanolina)
- najlepsza przyswajalność
- bardzo skuteczne wsparcie układu odpornościowego
- przeciwdziałanie depresji, stanom przygnębienia, apatii
- wzmocnienie układu kostnego, zębów
- wsparcie aktywności psychofizycznej, dodanie energii
- regulacja poziomu cholesterolu
- przeciwdziałanie niekorzystnym zmianom skórny (np. trądzik), poprawa wyglądu cery
- pozytywny wpływ na formę i utrzymanie masy mięśniowej
- wsparcie procesów spalania tkanki tłuszczowej

#### Składniki aktywne w porcji (1 tab.)

Witamina K2 (MK-7) (z natto) - 100 µg (133% RWS)

Witamina D3 - 50 µg (1000% RWS)

**Składniki:** Menachinon-7 natto – witamina K2 MK-7, Cholekalcyferol – witamina D3 (z lanoliny), substancje wypełniające:

---

fosforan wapnia, celuloza mikrokrystaliczna, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

**Zalecane dawkowanie:**

1 tabletkę dziennie do śniadania. Zaleca się spożywać preparat w towarzystwie tłuszczów w celu lepszego przyswajania. Korzystnie jest dodać porcję Omega 3 lub oleju lnianego.

---

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)