

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-vitamin-b12-witamina-metylokobalamina-200-tab-p-1964.html>



OstroVit Vitamin B12 Witamina Metylokobalamina 200 tab.

Cena	18,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903933902616
Kod producenta	25838
Kod EAN	5903933902616
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Vitamin B12 Witamina Metylokobalamina 200 tabletek to preparat zawierający metylowaną formę witaminy **B12**. Witamina ta zwiększa produkcję czerwonych krwinek, co poprawia kondycję układu krwionośnego oraz pomaga zredukować zmęczenie i znużenie, dzięki lepszemu dotlenieniu tkanek. Przyczynia się do prawidłowego przebiegu funkcji psychologicznych, a także usprawnia metabolizm energetyczny organizmu. Najważniejsze źródła witaminy **B12** to mięso oraz produkty pochodzenia zwierzęcego, dlatego o jej uzupełnieniu powinni myśleć w szczególności wegetarianie i weganie. **Witamina B12** w formie metylokobalaminy jest najbardziej aktywną formą biologiczną **witaminy B12**.

Zalety suplementacji preparatem OstroVit Witamina B12 Metylokobalamina:

Lepsza przyswajalność - metylokobalamina to forma **witaminy B12**, łatwo przyswajalna przez organizm w porównaniu do niemetylowanych form. To pozwala na szybsze i skuteczniejsze korzystanie z korzyści **witaminy B12**.

Wsparcie metabolizmu - metylokobalamina odgrywa kluczową rolę w metabolizmie homocysteiny, co może przyczynić się do utrzymania zdrowego układu sercowo-naczyniowego i wspierania funkcji mózgu.

Energia i witalność - witamina B12 jest niezbędna do produkcji czerwonych krwinek, co wpływa na transport tlenu i poprawia poziom energii. Suplementacja **metylokobalamina** może zatem przyczynić się do zwiększenia ogólnej witalności.

Wsparcie dla układu nerwowego - witamina B12 odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowego układu nerwowego, wspierając funkcje neuronalne i pomagając w zachowaniu równowagi psychospołecznej.

Ochrona komórek nerwowych - metylokobalamina wykazuje zdolność do ochrony komórek nerwowych, co może mieć znaczenie w profilaktyce przed uszkodzeniami neurodegeneracyjnymi.

Rola w sporcie - witamina B12 odgrywa istotną rolę w produkcji energii, co jest kluczowe dla sportowców. Jej suplementacja może pomóc w utrzymaniu wydolności fizycznej oraz wspomagać procesy regeneracji po wysiłku.

Zdrowie psychiczne - metylokobalamina ma potencjał wpływania na zdrowie psychiczne poprzez uczestnictwo w produkcji neuroprzekazników, co może mieć znaczenie w zapobieganiu depresji i poprawianiu ogólnego samopoczucia.

Wspomaganie produkcji DNA - witamina B12 jest niezbędna do syntezy DNA, co wpływa na regenerację komórek, dzięki czemu wspomaga procesy regeneracyjne i odbudowę tkanek.

Podsumowując, suplementacja **OstroVit Witamina B12 Metylokobalamina** oferuje szereg korzyści, w tym lepszą przyswajalność, wsparcie dla zdrowego układu nerwowego, energetyzację organizmu oraz specyficzne wsparcie dla osób aktywnych fizycznie, w tym sportowców.

Ilość porcji w opakowaniu : 800

Składniki tabletki: substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; skrobia, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; metylokobalamina (witamina B12).

Składniki aktywne w 1 porcji (1/4 tabletki):

Witamina B12 (metylokobalamina) - 100 µg (4000%*)

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Dawkowanie: Spożywać 1/4 tabletki dziennie.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)
