

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-triple-magnesium-b6-p-5-p-90-kaps-p-2356.html>



OstroVit Triple Magnesium + B6 P-5-P 90 kaps.

Cena	18,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903246229219
Kod producenta	25690
Kod EAN	5903246229219
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Triple Magnesium + B6 P-5-P w kapsułkach (90 kapsułek) to zaawansowany suplement diety, stworzony z myślą o wsparciu osób aktywnych, sportowców oraz wszystkich, którzy mogą być narażeni na niedobory magnezu. Zawiera on trzy różne formy magnezu - **cytrynian magnezu**, **mleczan magnezu** i **węglan magnezu**, wzbogacone dodatkowo o **witaminę B6** w formie **P-5-P**, co czyni go kompleksowym i efektywnym produktem.

OstroVit Triple Magnesium + B6 P-5-P jest idealny dla osób aktywnych fizycznie, sportowców oraz tych, którzy prowadzą intensywny tryb życia. Dodatkowo, jest polecany dla wszystkich, którzy mogą być narażeni na niedobory magnezu, takie jak osoby stosujące restrykcyjne diety, osoby starsze czy pracujące w warunkach stresujących.

Niedobór magnezu może być spowodowany wieloma czynnikami, takimi jak nieprawidłowa dieta, intensywny trening fizyczny, stres, nadmierna konsumpcja alkoholu czy przewlekłe choroby. **Magnez** pełni kluczową rolę w organizmie, wspierając funkcje mięśni, nerwów, serca oraz uczestnicząc w procesie tworzenia energii. Dlatego suplementacja magnezu może być istotnym elementem dbania o zdrowie.

Przewaga 3 form magnezu

OstroVit Triple Magnesium + B6 P-5-P zawiera trzy różne formy magnezu, w tym dwa organiczne - **cytrynian magnezu** i **mleczan magnezu**. Działają synergistycznie, umożliwiając lepszą absorpcję magnezu w organizmie. **Węglan magnezu**, z kolei, dostarcza dodatkowego źródła tego ważnego pierwiastka. Takie połączenie gwarantuje kompleksowe wsparcie dla różnych funkcji organizmu.

Właściwości składników aktywnych:

Cytrynian magnezu to organiczna forma magnezu powstała poprzez połączenie jonów magnezu z kwasem cytrynowym. Kwas cytrynowy występuje naturalnie w cytrusach, co sprawia, że cytrynian magnezu jest stosunkowo łatwo przyswajalny przez organizm.

Biodostępność: Ta forma magnezu jest uważana za jedną z najbardziej przyswajalnych przez organizm. Dzięki swojej strukturze organicznej, magnez w postaci cytrynianu może być skutecznie wchłaniany przez jelita, co wpływa na jego wysoką biodostępność.

Mleczan magnezu powstaje poprzez połączenie jonów magnezu z kwasem mlekowym. To także organiczna forma magnezu, choć o innym źródle niż cytrynian magnezu.

Biodostępność: Mleczan magnezu charakteryzuje się dobrą przyswajalnością. Jego struktura organiczna pozwala na efektywne wchłanianie w organizmie, co sprawia, że jest skutecznym źródłem magnezu wspierającym różne funkcje fizjologiczne.

Węglan magnezu to sól magnezowa kwasu węglowego. Jest to forma magnezu, która dostarcza również jonów węgla do organizmu.

Biodostępność: Chociaż węglan magnezu ma nieco niższą przyswajalność w porównaniu do pozostałych 2 organicznych form, nadal stanowi znakomite źródło magnezu. Jego korzyścią jest długotrwałe uwalnianie jonów magnezu, co może wpływać na stopniową i równomierną dostępność dla organizmu.

Witamina B6 w formie P-5-P to aktywna, biologicznie dostępna forma witaminy B6. P-5-P oznacza pirydoksal-5-fosforan, co

jest naturalną formą tej witaminy.

Biodostępność: Witamina B6 P-5-P jest bezpośrednią, gotową do użycia formą witaminy B6, co oznacza, że nie wymaga dodatkowych przemian metabolicznych, jak to ma miejsce w przypadku innych form tej witaminy. Dzięki temu ma bardzo wysoką biodostępność, co sprawia, że jest skutecznie i szybko przyswajana przez organizm.

Połączenie tych różnych form magnezu oraz witaminy B6 P-5-P w **OstroVit Triple Magnesium + B6 P-5-P** przyczynia się do zwiększenia biodostępności i skuteczności produktu, zapewniając kompleksowe wsparcie dla zdrowia mięśni, układu nerwowego i wielu innych funkcji organizmu.

Skład: Węglan magnezu (magnez), sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), mleczan magnezu (magnez), otoczka kapsułki (substancja wypełniająca: hydroksymetylopropyloceluloza), pirydoksało 5'-fosforan P-5-P (witamina B6).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Składniki aktywne w porcji / % RWS*

Magnez (jony magnezu łącznie) - 375 mg / (100%*)

- z węglanu magnezu - 297 mg

- z cytrynianu magnezu - 41 mg

- z mleczanu magnezu - 37 mg

Witamina B6 (P-5-P) - 4.2 mg (300%*)

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Dawkowanie: Spożywać 3 kapsułki dziennie w jednej porcji lub podzielonej na 3.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Nie należy spożywać produktu przez dzieci, kobiety w ciąży oraz karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)