

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-tri-creatine-malate-jablczan-kreatyny-300g-p-454.html>



OstroVit Tri Creatine Malate - Jablczan Kreatyny 300g

Cena	38,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Tri Creatine Malate - Jablczan kreatyny 300g (75 porcji) - suplement w formie proszku, który zawiera wysokiej jakości **kreatynę**. **Jablczan kreatyny** zawarty w produkcie jest połączeniem kreatyny z kwasem jabłkowym w proporcji 1:3, dzięki czemu ta forma jest niezwykle stabilna w kwaśnym środowisku organizmu, w obecności enzymów żołądkowych, dzięki czemu nie ulega tak łatwo rozpadowi do bezwartościowej kreatyniny. Ponadto **jablczan kreatyny** jest formą lepiej i szybciej rozpuszczalną w wodzie od monohydratu oraz ma mniejszą zdolność do zatrzymywania wody w przestrzeniach międzykomórkowych, dzięki czemu jest polecany osobom, które nie chcą podczas suplementacji kreatyną złapać dodatkowych kilogramów spowodowanych retencją wody w organizmie. **Kreatyna** jest białkowym związkiem organicznym, który pozwala gromadzić energię w mięśniach, dzięki czemu są one silniejsze i bardziej wytrzymałe. Anaboliczne właściwości kreatyny to także zdolność do zwiększania bilansu azotowego, co nasila syntezę nowych białek mięśniowych i powoduje wzrost mięśni. Wysoka zawartość kreatyny w organizmie znacznie poprawia regenerację włókien mięśniowych zarówno pomiędzy seriami treningowymi jak i po treningu. W ogólnym rozrachunku kreatyna pozwala trenować większymi ciężarami, dłużej i bardziej intensywnie oraz skuteczniej rozbudowywać masę mięśniową.

OstroVit Tri Creatine Malate to najwyższej jakości **jablczan kreatyny** o świetnej przyswajalności, który jest efektywnie przemieniany w fosfokreatynę.

- stabilna i dobrze rozpuszczalna forma
- nie powoduje nadmiernego zatrzymania wody
- efektownie zwiększa siłę mięśni
- poprawiona wytrzymałość
- nasila rozbudowę suchej masy mięśniowej

Składniki aktywne w porcji 4 g (1 miarka):

Jablczan kreatyny (w tym kreatyna) - 3846 mg (2846 mg)

Zalecane dawkowanie: Porcję 4 gramy (1 miarka) rozpuścić w 100-200 ml wody lub soku. W dni treningowe: 1 porcja (4 g) rano po przebudzeniu II porcja (4 g) po treningu. W dni bez treningu: jedna porcja (4 g) na czczo.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytryna , pomarańcza