

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-aurine-1500-mg-auryna-120-kaps-p-2066.html>



OstroVit Taurine 1500 mg - Tauryna 120 kaps.

Cena	20,94 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903246228359
Kod EAN	5903246228359
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Taurine 1500 - suplement diety w kapsułkach, którego składnikiem aktywnym jest aminokwas **tauryna** - stężenie aż **1500 mg w jednej kapsułce** ! Składnik ten pełni kluczową rolę w suplementacji sportowej, działając korzystnie na wielu płaszczyznach, zarówno podnosząc możliwości wysiłkowe organizmu jak i działając prozdrowotnie. Jedną z ważniejszych funkcji tauryny jest jej zdolność do poprawy transportu kreatyny do mięśni, dzięki czemu regeneracja włókien mięśniowych jest sprawniejsza. Kolejną zaletą jest fakt, że poprawia przepływ krwi w tętnicach i żyłach, działa anabolicznie, nasila syntezę białek. Generalnie w suplementacji sportowej jej rolą jest nasilenie procesów regeneracyjnych, prokognitywnych oraz zwiększenie wydajności organizmu oraz wytrzymałości mięśni w warunkach ciężkich treningów. tauryna to także aminokwas istotny dla zdrowia, pełniąc różne funkcje fizjologiczne: wykazuje działanie antyoksydacyjne, wspiera trawienie, ponieważ bierze udział w tworzeniu kwasów żółciowych i biosyntezie cholesterolu. **Tauryna** często jest łączona z produktami zawierającymi duże ilości kofeiny (np. napoje energetyczne), ponieważ jako substancja o właściwościach kojących nerwy znosi negatywne skutki działania kofeiny. **Tauryna** to także wsparcie pracy mózgu i serca (wspomaga prawidłowe skurcze mięśnia sercowego), jest niezbędna dla utrzymania integralności komórkowej w sercu, mięśniach, siatkówce i ośrodkowym układzie nerwowym. Jest jednocześnie jednym z neuroprzekazników, a więc usprawnia pracę całego układu nerwowego, a pewne badania wykazały powiązanie złego samopoczucia czy stanów depresyjnych z niskim poziomem tauryny.

Zalety OstroVit Taurine 1500 :

- nasila procesy anaboliczne
- wspiera regenerację mięśni i organizmu
- usprawnia transport kreatyny do mięśni
- nasila syntezę białek
- reguluje wydzielanie insuliny
- niweluje negatywne skutki spożywania kofeiny
- wspiera zdrowie serca i układu krążenia
- reguluje funkcjonowanie układu nerwowego

Składniki aktywne w 1 kapsułce:

Tauryna - 1500 mg

Skład: Tauryna, otoczka kapsułki (żelatyna, woda oczyszczona).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby.

Zalecane dawkowanie: Spożywać 1 kapsułkę dziennie, np. przed treningiem lub między posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)