

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-supreme-pure-tri-creatine-malate-500g-p-1594.html>



OstroVit Supreme Pure Tri Creatine Malate 500g

Cena	93,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5902232610284
Kod EAN	5902232610284
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Supreme Pure Creatine Malate - suplement w formie proszku, który zawiera wysokiej jakości, bezsmakowy, 100% czysty **jabłczan kreatyny**, bez jakichkolwiek dodatków. **Jabłczan kreatyny** zawarty w produkcie jest połączeniem kreatyny z kwasem jabłkowym w proporcji 1:3, dzięki czemu ta forma jest niezwykle stabilna w kwaśnym środowisku organizmu, w obecności enzymów żołądkowych, dzięki czemu nie ulega tak łatwo rozpadowi do bezwartościowej kreatyniny. Ponadto **jabłczan kreatyny** jest formą lepiej i szybciej rozpuszczalną w wodzie od monohydratu oraz ma mniejszą zdolność do zatrzymywania wody w przestrzeniach międzykomórkowych, dzięki czemu jest polecany osobom, które nie chcą podczas suplementacji kreatyną złapać dodatkowych kilogramów spowodowanych retencją wody w organizmie. **Kreatyna** jest białkowym związkiem organicznym, który pozwala gromadzić energię w mięśniach, dzięki czemu są one silniejsze i bardziej wytrzymałe. Anaboliczne właściwości kreatyny to także zdolność do zwiększania bilansu azotowego, co nasila syntezę nowych białek mięśniowych i powoduje wzrost mięśni. Wysoka zawartość kreatyny w organizmie znacznie poprawia regenerację włókien mięśniowych zarówno pomiędzy seriami treningowymi jak i po treningu. W ogólnym rozrachunku kreatyna pozwala trenować większymi ciężarami, dłużej i bardziej intensywnie oraz skuteczniej rozbudowywać masę mięśniową.

OstroVit Supreme Pure Tri Creatine Malate to najwyższej jakości **jabłczan kreatyny** o świetnej przyswajalności, który jest efektywnie przemieniany w fosfokreatynę.

- stabilna i dobrze rozpuszczalna forma
- nie powoduje nadmiernego zatrzymania wody
- efektywnie zwiększa siłę mięśni
- poprawiona wytrzymałość mięśni
- nasila rozbudowę suchej masy mięśniowej
- bezsmakowy - 100% jabłczanu kreatyny w składzie
- nie zawiera dodatków oraz wypełniaczy

Składniki aktywne w porcji 2.5 g / w 100 g:

Jabłczan kreatyny (w tym kreatyna) - 2500 mg (1853 mg) / 100 g (74.10 g)

Zalecane dawkowanie: Porcję 2.5 g (1/2 miarki) rozpuścić w 100-200 ml wody lub soku. W dni treningowe: I porcja (2.5 g) rano po przebudzeniu II porcja (2.5 g) po treningu W dni bez treningu: jedna porcja (2.5 g) rano na czczo.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)