

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-supreme-pure-creatine-monohydrate-500g-p-876.html>



OstroVit Supreme Pure Creatine Monohydrate 500g

Cena	54,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5902232610260
Kod EAN	5902232610260
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Supreme Pure Creatine Monohydrate Creatine 500g (200 porcji) - wysokiej jakości preparat dla sportowców zawierający w składzie mikronizowaną (200 mesh) postać monohydratu kreatyny w proszku bez dodatków smakowych.

Preferujesz kreatynę w wersjach smakowych? Kliknij [TUTAJ](#)

Kreatyna to składnik organiczny, który występuje naturalnie w tkance mięśniowej, zbudowany z fragmentów białek, a odpowiada za magazynowanie energii w mięśniach, co pozwala im na wykonanie pracy. **Kreatyna** dostarczana w formie suplementu, pozwala na o wiele efektywniejszą resyntezę ATP w komórkach mięśniowych, co przekłada się na wyraźne zwiększenie siły oraz wytrzymałości mięśni, pozwala trenować dłużej, intensywniej i dźwigać większe ciężary. Jednocześnie taki stan, gdy mamy podwyższony poziom kreatyny pozwala na szybszą regenerację mięśni pomiędzy seriami oraz niweluje zmęczenie oraz przyczynia się do lepszej syntezy białek mięśniowych, a co za tym idzie łatwiejszą rozbudowę czystej masy mięśniowej.

OstroVit Creatine to:

- wyraźny wzrost siły i wytrzymałości mięśni
- skuteczniejsza rozbudowa masy mięśniowej
- poprawiona regeneracja
- lepsza wydolność organizmu
- wsparcie dla procesów anabolicznych i utrzymania dodatniego bilansu azotowego
- suplement w pełni bezpieczny i doskonale przebadany
- najsilniejszy legalny anabolik dostępny na rynku suplementów

Kreatyna skierowana jest w pierwszej kolejności do osób, których treningi opierają się na bardzo intensywnych, krótkotrwałych wysiłkach lub podczas treningów charakteryzujących się powtarzalnością, a więc typowych dla kulturystyki, podnoszenia ciężarów, sportów walki, lekkiej atletyki.

Dla najlepszych efektów stosuj **OstroVit Creatine** w połączeniu z odpowiednio zbilansowaną dietą, treningami, nie zapominając o odpowiedniej ilości snu, regeneracji.

Składniki aktywne w 100 g / 1 porcji (2.5 g) / 2 porcjach (5 g):

Monowodzian kreatyny - 100 g / 2500 mg / 5000 mg
-w tym kreatyna - 88 g / 2200 mg / 4400 mg

Zalecane dawkowanie:

W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu w ilości 2.5 g (0.5 miarki) II porcja bezpośrednio po zakończeniu treningu - 2.5 g (0.5 miarki)

W dni treningowe: jedna porcja rano po przebudzeniu (2.5 g)

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)