

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-protein-pancakes-400g-p-824.html>



OstroVit Protein Pancakes 400g

Cena	24,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Protein Pancakes to bardzo smaczne i pożywne naleśniki na bazie mąki owsianej oraz białek serwatkowych, białek jajecznych i białek mleka. **Protein Pancakes** wyróżniają się doskonałymi proporcjami makroskładników (50% zawartości białka, tylko 3 g cukrów) oraz brakiem środków konserwujących oraz barwników! Jest to najzdrowszy tego typu produkt na rynku.

Zalety **OstroVit Protein Pancakes** :

- łatwe i szybkie w przygotowaniu
- duża zawartość pełnowartościowych białek z najlepszych źródeł
- brak dodatków soli i cukru
- zero sztucznych barwników oraz konserwantów
- przepyszny smak
- doskonałe urozmaicenie diety

WARTOŚCI ODŻYWCZE

	Na 100g	Na porcję
Wartość energetyczna	1628 kJ /389 kcal	814 kJ / 194,5 kcal
Tłuszcz	4,9 g	2,45 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,7 g	0,35 g
Węglowodany	26 g	13 g
w tym cukry	3 g	1,5 g
Białko	57 g	28,5 g
Sól	0,25 g	0,13 g

Składniki produktu: płatki owsiane, koncentrat białek serwatkowych WPC 80 (z mleka), białka mleka (z mleka), białka jaj w proszku, substancja słodząca - Sukraloza.

Sposób przygotowania: Mieszaj 1 porcję (4 miarki = 50 gramów) z 80 ml wody lub mleka, aż do uzyskania jednolitej konsystencji, pozostawić do odstania na 3 minuty. Następnie wylewać masę na rozgrzaną patelnię i smażyć z obu stron. Do gotowych naleśników można dodać masło orzechowe, słodkie sosy, syropy czy dżemy lub owoce.

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT®. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: czekolada , wanilia