

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-protein-pancakes-1000g-p-1419.html>



OstroVit Protein Pancakes 1000g

Cena	39,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Protein Pancakes to wysokobiałkowe naleśniki bez dodatku cukrów, na bazie mąki owsianej, białek serwatkowych, białek jaj oraz białek mlecznych. Produkt w formie proszku, który po wymieszaniu z wodą lub mlekiem stanowi gotową masę naleśnikową do smażenia na patelni lub w gofrownicy. **Naleśniki wysokobiałkowe OstroVit** są więc szybkie i łatwe w przygotowaniu, występują w kilku wersjach smakowych i świetnie smakują zarówno solo jak i z dodatkami w postaci owoców, kremów, polew, jogurtu, miodu czy masła orzechowego. Stanowią pełnowartościowy posiłek zawierający głównie najlepszej jakości białka zwierzęce, które stanowi aż 55-56% składu naleśników oraz węglowodany rozgałęzione o niskim IG.

- najlepiej przyswajalne białka serwatki, jaj oraz mleka
- bez dodatkowego cukru (tylko 1-2% cukrów!)
- bez sztucznych barwników i środków konserwujących
- węglowodany z mąki owsianej
- kilka przepysznych wersji smakowych
- proste w przygotowaniu
- stanowią pełnowartościowy posiłek dla sportowców i osób aktywnych
- źródło błonnika rozpuszczalnego oraz rozpuszczalnego (wsparcie dla zdrowia, pracy jelit)

Składniki: Mąka owsiana (zawiera gluten), koncentrat białek serwatkowych z mleka (zawiera lecytyny), białka mleka, białka jaj w proszku (zawierają regulator kwasowości: kwas cytrynowy), substancja słodząca: sukraloza. Może zawierać soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, skorupiaki, ryby.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	Na 100g	Na porcję	% RWS
Wartość energetyczna	1594 kJ /378 kcal	797 kJ / 189 kcal	9%
Tłuszcz	5.1 g	2.6 g	4%
- w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1.1 g	0.5 g	3%
Węglowodany	24 g	12 g	4%
- w tym cukry	1.9 g	0.9 g	1%
Białko	58 g	29 g	58%
Sól	0.36 g	0.18 g	3%
*REFERENCYJNA WARTOŚĆ SPOŻYCIA DLA PRZECIĘTNEJ OSOBY DOROSŁEJ (8 400 KJ/2 000 KCAL)			

(tabela dotyczy jednej z kilku wersji smakowych Protein Pancakes, wartości różnych wersji mogą się różnić o 1-2%)

Sposób przygotowania: Wymieszać 3.5 miarki proszku (50 gramów) w 80 mililitrach wody lub mleka, aż do uzyskania jednolitej konsystencji. Odczekać 3 minuty i rozprowadzić ciasto na rozgrzanej patelni. Naleśniki smażyć z obu stron aż do uzyskania złocistej barwy. Podawać same lub z owocami, jogurtami, sosami lub masłem orzechowym.

Kopiiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ®. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: czekolada , wanilia