

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-post-workout-formula-500g-p-1615.html>



# OstroVit Post-Workout Formula 500g

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Cena       | 49,90 zł              |
| Dostępność | aktualnie niedostępny |
| Producent  | OstroVit              |

## Opis produktu

**OstroVit Post-Workout Formula** to suplement po-treningowy, którego zadaniem jest błyskawiczna regeneracja mięśni po ciężkim treningu - dostarcza kluczowych i błyskawicznie przyswajalnych składników dla odbudowy włókien mięśniowych. Post-Workout dostarcza składniki regenerujące włókna mięśniowe w postaci aminokwasów oraz dodatkowe składniki, które stwarzają jeszcze lepsze warunki dla regeneracji, które nasilają procesy anaboliczne, usprawniają transport składników odżywczych i pomagają pozbyć się toksycznych związków negatywnie wpływających na odbudowę komórek mięśniowych. Nie bez znaczenia są również składniki przywracające równowagę elektrolitową. Dla maksymalnego efektu warto spożywać OstroVit Post-Workout wraz z preparatem węglowodanowym, np. Carbo.

## SKŁADNIKI AKTYWNE

|                                      | Na 100g | Na porcję | *% RWS |
|--------------------------------------|---------|-----------|--------|
| Aminokwasy rozgałęzione:             | 12.5 g  | 2500 mg   |        |
| - L-leucyna                          | 6.25 g  | 1250 mg   |        |
| - L-walina                           | 3.13 g  | 625 mg    |        |
| - L-izoleucyna                       | 3.13 g  | 625 mg    |        |
| Jabłczan cytruliny                   | 10 g    | 2000 mg   |        |
| - w tym L-cytrulina                  | 6.5 g   | 1300 mg   |        |
| L-glutamina                          | 7.5 g   | 1500 mg   |        |
| Monohydrat kreatyny                  | 7.25 g  | 1450 mg   |        |
| - w tym kreatyna                     | 6.38 g  | 1276 mg   |        |
| Jabłczan kreatyny                    | 7.25 g  | 1450 mg   |        |
| - w tym kreatyna                     | 5.37 g  | 1073 mg   |        |
| Tauryna                              | 5 g     | 1000 mg   |        |
| Glicyna                              | 5 g     | 1000 mg   |        |
| Beta-alanina                         | 4 g     | 800 mg    |        |
| Witamina C                           | 500 mg  | 2500 mg   | 625    |
| Potas                                | 300 mg  | 1500 mg   | 15     |
| Sód                                  | 200 mg  | 1000 mg   |        |
| Magnez                               | 285 mg  | 57 mg     | 15     |
| *RWS - REFERENCYJNA WARTOŚĆ SPOŻYCIA |         |           |        |

Maltodekstryna, aminokwasy rozgałęzione BCAA (L-leucyna, L-walina, L-izoleucyna), jabłczan cytruliny, L-glutamina, monohydrat kreatyny, jabłczan tri-kreatyny, tauryna, glicyna, aromat, cytrynian potasu (potas), beta-alanina, koncentrat czarnej marchwi w proszku, kwas L-askorbinowy (witamina C), chlorek sodu (sód), regulator kwasowości: kwas cytrynowy; sole magnezowe kwasu cytrynowego - cytrynian magnezu (magnez), aromaty, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K.

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby.

**Dawkowanie:** Jedną porcję (20 gramów proszku = 2.5 miarki) rozpuścić w 300-350 ml wody. Spożyć po treningu lub innym wysiłku fizycznym.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** truskawka-jagoda