

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-olej-kokosowy-coconut-oil-extra-virgin-900g-p-442.html>



OstroVit Olej kokosowy (coconut oil) Extra Virgin 900g

Cena	34,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Coconut Oil Extra Virgin 900g - to **nierafinowany olej kokosowy** najwyższej jakości, który jest idealnym tłuszczem do spożywania na surowo, a także do smażenia. Olej ten jest również często wykorzystywany jako naturalny, wszechstronny kosmetyk do pielęgnacji między innymi cery i włosów.

Olej kokosowy jest źródłem tłuszczów nienasyconych, ale z grupy tych, które są bardzo cenne dla organizmu, wysoka zawartość kwasów tłuszczowych średnio-łańcuchowych sprawia, że jest lekkostrawny i szybko zamieniany w energię. Jest doskonały do stosowania także przed wysiłkiem fizycznym, w przeciwieństwie do większości innych tłuszczów! Produkt jest idealny dla osób, które cierpią na zaburzenia wchłaniania tłuszczów, celiakię, choroby trzustki czy przewlekłą biegunkę. Wykazuje zdolność do stabilizowania poziomu cukru we krwi, co przeciwdziała napadom głodu (w tym tłumi chęć na podjadanie słodczy). Po to źródło tłuszczu sięgać mogą wszyscy, a w szczególności osoby odchudzające się, sportowcy, alergicy, wegetarianie oraz dzieci.

OstroVit Olej kokosowy jest produktem w **100% naturalnym**, pozyskiwany z miąższu kokosa w procesie tłoczenia na zimno, jest to **olej nierafinowany, niefiltrowany, nieoczyszczony**, dzięki czemu zawiera wszystkie drogocenne składniki, między innymi kwas laurynowy.

Produkt charakteryzuje się delikatnym i bardzo przyjemnym, lekkim zapachem kokosa

Odporność na wysokie temperatury (temperatura dymienia 177°C) sprawia, że jest doskonały do smażenia i pieczenia.

Walory dietetyczne OstroVit Coconut Oil Extra Virgin:

- wspiera zdrowie i funkcjonowanie prawie wszystkich narządów i układów w organizmie (np. układ nerwowy, odpornościowy)
- poprawia wchłanianie minerałów (wapń, żelazo, magnez)
- działa antybakteryjnie i antywirusowo, pomaga zwalczać wszelkie grzybyce
- nie odkłada się w postaci trójglicerydów (tkanki tłuszczowej)
- usprawnia metabolizm, co ułatwia spalanie tkanki tłuszczowej

Olej kokosowy nierafinowany może być również stosowany zewnętrznie w celach kosmetycznych. Pozwala pielęgnować włosy (równie skuteczny a tańszy od olejku arganowego), twarz, ciało.

Wykorzystanie w kosmetyce:

- zwalcza trądzik (dzięki obecności kwasu laurynowego)
- nawilża skórę i włosy oraz skutecznie je odżywia
- przywraca równowagę przesuszonej i odwodnionej skórze
- zastępuje piankę do golenia (co więcej jego działanie antybakteryjne zlikwiduje problem krostek i podrażnień po goleniu)
- doskonały jako balsam do ciała
- doskonała baza do peelingu (olej kokosowy + sól morską)
- świetny do demakijażu oczu
- likwiduje problem twardej skóry na piętach, stopach, zmiękcza skórki wokół paznokci

Wartości odżywcze w 100 g :

Wartość energetyczna - 3467kJ/ 828kcal
Tłuszcz - 87 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 87 g
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 4 g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 1 g
Węglowodany - 0 g
w tym cukry - 0 g
Białko - 0 g
Sól - 0 g

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)