

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-olej-kokosowy-coconut-oil-extra-virgin-400g-p-441.html>



OstroVit Olej kokosowy (coconut oil) Extra Virgin 400g

Cena	16,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Coconut Oil Extra Virgin 400g -olej kokosowy, który jest pozyskiwany z miąższu kokosowego w procesie tłoczenia na zimno. Wykorzystywany jest jako źródło zdrowych kwasów tłuszczowych (nasyconych, jednonienasyconych i wielonienasyconych) i mikroelementów. **Olej kokosowy Extra Virgin** jest nierafinowany, nieoczyszczony, niefiltrowany, przez co nie jest pozbawiony najwartościowszych składników, takich jak kwas laurynowy, posiada delikatny kokosowy zapach. **OstroVit olej kokosowy nierafinowany** jest doskonały do spożywania na zimno oraz do smażenia czy pieczenia, ponieważ ma bardzo wysoką temperaturę dymienia (177°C). Dostarcza średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe, będąc lekkostrawny, dostarcza duże ilości energii, nie odkłada się w postaci tkanki tłuszczowej, stabilizuje poziom cukru we krwi i jest pomocny podczas procesów odchudzania. Dodatkowo przeciwdziała przeróżnym dolegliwościom, np. chorobom trzustki, jest doskonałym źródłem tłuszczów dla osób, które cierpią na zaburzenia z przyswajaniem tłuszczu z innych źródeł. Jest polecany dla sportowców, osób zdrowo odżywiających się, alergików i dzieci.

Olej ten jest także doskonały, naturalnym kosmetykiem, który poprawia wygląd cery, włosów i nie tylko.

Walory dietetyczne OstroVit Coconut Oil Extra Virgin:

- usprawnia funkcjonowanie niemal wszystkich narządów, układu nerwowego, układu trawiennego, krwionośnego, odpornościowego, itd.
- ułatwia przyswajanie wapnia, żelaza, magnezu
- wykazuje działanie antywirusowe, antybakteryjne i antygrzybiczne
- nie powoduje odkładania się tkanki tłuszczowej
- wspiera przemianę materii, ułatwiając proces odchudzania

OstroVit Coconut Oil Extra Vuirgin jest bardzo wszechstronnie wykorzystywany w kosmetyce, doskonale zastępuje olejek aragonowy.

Wykorzystanie w kosmetyce:

- zawarty w oleju kwas laurynowy leczy trądzik
- odżywia, nawilża skórę oraz włosy
- rozwiązuje problem przesuszonej i odwodnionej skóry
- bardzo skutecznie zastępuje piankę do golenia, jego antybakteryjne właściwości zapobiegają powstawaniu krostek i podrażnień od golenia
- świetny jako balsam do ciao
- w połączeniu z solą morską jest skutecznym peelingiem
- może zostać użyty do demakijażu oczu
- zmiękcza twardą skórę pięt i stóp oraz skórki wokół paznokci

Wartości odżywcze w:	100 g
Wartość energetyczna	3467kJ/ 828kcal
Tłuszcz	92 g (131%)*
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	87 g (435%*)

w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	4 g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	1 g
Węglowodany	0 g
w tym cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 mg

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8500 kJ/2000kcal)

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)