

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-mg-b6-90-tab-p-436.html>



OstroVit Mg + B6 90 tab.

Cena	10,90 zł
Cena poprzednia	11,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5902232611014
Kod EAN	5902232611014
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Mg + B6 to preparat zawierający potężną dawkę **magnezu** w najlepiej przyswajalnej organicznej formie jaką jest **cytrynian** oraz dodatek **witaminy B6**. Oba składniki przyczyniają się do redukcji uczucia zmęczenia i znużenia, wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

Cytrynian magnezu jest najlepszym wyborem ze względu na **doskonałą przyswajalność**, która waha się w okolicach **90%**, podczas gdy najpopularniejsze formy magnezu takie jak tlenek są wchłaniane w zaledwie 2-4%. **Magnez** jest niezwykle ważnym minerałem w kontekście utrzymania równowagi elektrolitowej, odpowiada za właściwe funkcjonowanie mięśni, wspiera syntezę białek i pomaga utrzymać zdrowe kości oraz zęby. Minerał ten odgrywa też istotną rolę w procesach podziału komórek.

Witamina B6 wspiera prawidłowy metabolizm protein oraz glikogenu, pomaga regulować właściwe poziomy hormonów. Kolejną funkcją **witaminy B6** jest wspieranie syntezy aminokwasu cysteiny oraz wsparcie w utrzymaniu właściwego metabolizmu homocysteiny.

Wyróżniające cechy suplementu **OstroVit Mg + B6** :

- dostarcza najlepiej przyswajalny **magnez (cytrynian magnezu)** o wchłanianości 90%
- potężna dawka **cytrynianu magnezu** - 3000 mg (w tym 420 mg jonów magnezu)
- połączenie magnezu z witaminą B6 jest niezwykle skuteczne w kierunku wspierania metabolizmu energetycznego
- produkt w najlepszej relacji cena-jakość

Składniki aktywne w porcji (3 tab.)

- Cytrynian magnezu (w tym magnez) - 3000 mg (420 mg)
- Witamina B6 - 15 mg

Składniki: cytrynian magnezu - magnez, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), substancje wypełniające: fosforan wapnia, celuloza mikrokryształiczna, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

Zalecane dawkowanie:

Stosować 3 tabletki dziennie przed snem lub rozłożone na kilka porcji. Popić obficie wodą.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)