

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-mass-bulk-1000g-p-850.html>

## OstroVit Mass Bulk 1000g

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| Cena       | <b>34,90 zł</b>              |
| Dostępność | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Producent  | <b>OstroVit</b>              |

### Opis produktu

**OstroVit Mass Bulk** to nowoczesna odżywka, która skutecznie przyczynia się do rozbudowy czystej masy mięśniowej. Produkt jest oparty na 3 najlepszych źródłach białka: koncentrat białek serwatkowej, izolat białek serwatkowej oraz hydrolizat białek serwatkowej. Białka te są doskonale przyswajalne oraz charakteryzują się doskonałym aminogramem pod kątem budowy włókien mięśniowych. Dodatek wysokiej jakości węglowodanów złożonych w postaci wielkocząsteczkowej woskowej skrobi kukurydzianej (Waxy Maize) oraz maltodekstryny sprawiają, że jest to idealny produkt na rozbudowę masy mięśniowej dla osób o niezbyt szybkiej przemianie materii, pozwala robić postępy bez obawy o przybranie na tkance tłuszczowej. Oczywiście nie oznacza to, że produkt nie nadaje się dla osób o szybkim metabolizmie. Woskowa skrobia kukurydziana to rewelacyjne źródło węglowodanów, ponieważ charakteryzuje się krótkim czasem przyswajania, przy jednocześnie niskim indeksie glikemicznym! **OstroVit Mass Bulk** dostarcza odpowiedniej ilości, pełnowartościowego budulca dla mięśni, kalorii dla łatwiejszego uzyskania dodatniego bilansu kalorycznego (niezbędnych warunków dla rozbudowy masy mięśniowej), jednocześnie zastrzyku energii potrzebnego do ciężkich treningów. **Mass Bulk** może być stosowany jako alternatywa dla pełnowartościowego posiłku, jest też idealny jako szejk do stosowania po treningu, doskonale wykorzystuje potreniingowe okno anaboliczne w celach regeneracji i rozbudowy mięśni.

#### OstroVit Mass Bulk

- stosunek białko-węglowodany: 51 do 49
- koncentrat białka serwatkowego
- izolat białka serwatkowego
- hydrolizat białka serwatkowego
- duży udział aminokwasów esencjonalnych (w tym BCAA)
- węglowodany o niskim indeksie glikemicznym i szybkim wchłanianiu (woskowa skrobia kukurydziana)
- wysoki potencjał anaboliczny
- poniżej 2 gramów cukru w porcji
- działanie antykataboliczne
- skuteczna budowa czystej masy mięśniowej
- ograniczone ryzyko odkładania tkanki tłuszczowej

#### Wartość odżywcza w porcji 50 g / 100 g

Wartość energetyczna - 825 kJ / 1645 kJ

Wartość kaloryczna - 197 kcal / 393 kcal

Tłuszcz - 2.3 g / 4.6 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 1.38 g / 2.77 g

Węglowodany - 21.5 g / 43 g

w tym cukry - 1.95 g / 3.9 g

Białko - 22.5 g / 45 g

Sól - 0.11 g / 0.22 g

**Składniki:** Preparaty białkowe 55% (koncentrat białka serwatkowego - z mleka, izolat białka serwatkowego - z mleka, hydrolizat białka serwatkowego - z mleka), preparaty węglowodanowe 41% (skrobia kukurydziana woskowa, maltodekstryna), emulgator - lecytyna rzepakowa, aromat, L-glutamina, substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe.

---

**Zalecane dawkowanie:** Pojedynczą porcję - 50 gramów (3,5 miarki) wymieszać w 200-300 ml wody lub mleka. Spożywać od 1 do 3 porcji w ciągu dnia, po treningu oraz między posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

---

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** biała czekolada , pistacja , szarlotka , truskawka-banan , wanilia