

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-maca-vege-60-kaps-p-1382.html>



OstroVit Maca Vege 60 kaps.

Cena	18,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903246223385
Kod EAN	5903246223385
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Maca Vege zawiera silny ekstrakt (10:1) z korzenia maca zamknięty w kapsułkach wegetariańskich. Korzeń z maca zaliczany jest do grupy superfoods i wykazuje działanie prozdrowotne na wielu płaszczyznach, między innymi w kwestii regulacji gospodarki

rośliną o wielu właściwościach leczniczych. Bogaty w składniki odżywcze korzeń maca swym oddziaływaniem potwierdził liczne efekty zdrowotne. Przypisuje mu się właściwości łagodzące i wzmacniające, poprawiające vitalność organizmu czy też dodające energii. Ta egzotyczna roślina zaliczana jest do grupy tzw. superfoods i zyskuje coraz większą popularność.

Do najważniejszych właściwości korzenia maca zaliczamy:

zwiększanie sprawności seksualnej mężczyzn i kobiet- dzięki swojemu składowi uważany jest za naturalny afrodyzjak, mający duży wpływ na poziom libido,
wspomaganie leczenia niepłodności- u mężczyzn zwiększa produkcję plemników, a u kobiet wspomaga owulację,
regulowanie gospodarką hormonalną- odbywa to się na poziomie przysadki i podwzgórza mózgu,
wzmocnienie krążenia krwi w mózgu- w okresach wzmóżonej pracy umysłowej znacznie poprawia koncentrację i pamięć,
energetyzujące działanie- pozwala redukować stres, zmęczenie i przywrócić pozytywne samopoczucie (zdrowa alternatywa dla napojów energetycznych),
łagodzenie objawów menopauzy u kobiet- spożywanie korzenia maca zapobiega wahaniom nastroju czy eliminuje napady gorąca,
ochrona dla kości i stawów- korzeń maca wpływa korzystnie na przyrost tkanki kostnej, co skutecznie zapobiega osteoporozie,
neutralizowanie bólu kości i mięśni- w tym zakresie skutecznie walczy z reumatoidalnym zapaleniem stawów,
wzmacnianie włosów- włosy stają się naturalnie silne i lśniące,
zwiększanie masy mięśniowej organizmu- występujące w składzie korzenia maca sterole posiadają podobne działanie do sterydów,
rozszerzanie naczyń krwionośnych- dzięki czemu zawarte w korzeniu maca witaminy regulują poziom cholesterolu,
wspieranie walki organizmu z fizycznymi oznakami upływu czasu -antyoksydanty zawarte w korzeniu maca znacznie opóźniają procesy starzenia.
Wszystkie skuteczne oddziaływania roślina posiada dzięki swoim właściwościom odżywczym. Korzeń maca zawiera 18 aminokwasów, które dostarczane są organizmowi. Około 70% jego składu to węglowodany, które wspomagają organizm w prawidłowym funkcjonowaniu. Pozostałe 20% to błonnik, a 10% to białko, łatwo przyswajalne. Korzeń maca zawiera też duże ilości witamin, takich jak A, B1, B2, B6, C. Cenne minerały, takie jak cynk, miedź, żelazo czy wapń wzmacniają zdrowie każdego człowieka.

Jak stosować korzeń maca?

Można przyjmować go w postaci tabletek bądź proszku. Istotną zasadą w leczeniu korzeniem maca jest, aby dostarczać go organizmowi stopniowo. Na początku warto zacząć od sproszkowanego korzenia maca, aby właściwie regulować dobową dawkę spożycia. Najczęściej zalecana dawka dzienna to jedna łyżeczka (ok. 3 gram) sproszkowanego korzenia maca. Jednak od tej reguły istnieją wyjątki. Dla dzieci wskazana jest połowa spożycia osoby dorosłej, czyli połowa łyżeczki. W przypadku wspomagania leczenia niepłodności, dawka dzienna powinna być zwiększona do 2-3 łyżeczek (czyli ok. 6 -9 gramów na dobę). Zawsze zalecane jest w stosowaniu korzenia maca rozpoczynanie kuracji od mniejszych dawek, stopniowo i systematycznie je

zwiększając. Należy wnikliwie obserwować organizm i oddziaływanie korzenia maca, aby zapobiec nadpobudliwości czy też problemom ze snem. Sproszkowany korzeń maca można dodawać do sałatek, jogurtów czy napojów. Można również łączyć go z popularnymi koktajlami smoothie.

Wielu specjalistów od zdrowego żywienia zaleca stosowanie korzenia maca na czczo, 10-15 minut przed zjedzeniem śniadania. Według ich oceny zwiększa to ilość wchłanianych składników i przyspiesza ich przyswajalność. Inni specjaliści zalecają stosowanie tego preparatu jako dodatku do śniadania. Zawsze jednak wprowadzenie korzenia maca do codziennej diety wspomaga organizm, regeneruje i zapewnia prawidłowe funkcjonowanie.