

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-l-tyrosine-l-tyrozyna-500-mg-120-kaps-p-2319.html>



OstroVit L-Tyrosine - L-Tyrozyna 500 mg 120 kaps.

Cena	18,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903933908397
Kod producenta	26570
Kod EAN	5903933908397
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit L-Tyrosine 500 mg 120 kapsułek to pomocny preparat, gdzie każda kapsułka zawiera 500 mg czystej L-Tyrozyny. Ten aminokwas odgrywa istotną rolę w organizmie, wspierając różnorodne funkcje. Oto powody, dla których warto sięgnąć po **OstroVit L-Tyrosine**:

Wsparcie Mózgu i Koncentracji: L-Tyrozyna jest prekursorem neuroprzekaźników, co może poprawić funkcje poznawcze oraz koncentrację.

Redukcja Tkanki Tłuszczowej: Poprzez wpływ na metabolizm, **tyrozyna** może wspomagać procesy związane z redukcją tkanki tłuszczowej.

Energetyczne Wsparcie: Jako składnik budulcowy dla neuroprzekaźników, **tyrozyna** może wpływać na ogólną energię i witalność organizmu.

Korzyści Dla Sportowców: Tyrozyna może wspomagać wydolność fizyczną i regenerację po intensywnym wysiłku.

Zdrowa Skóra i Proces Opalania: Tyrozyna jest zaangażowana w produkcję melaniny, co może wspomagać zdrowe opalanie skóry (przy zachowaniu bezpiecznych praktyk).

Skład: L-tyrozyna, otoczka kapsułki (substancja wypełniająca: hydroksypropylometyloceluloza), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Produkt może zawierać mleko (w tym laktozę), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Masa netto produktu: 71 g
Ilość porcji w opakowaniu: 120
Wielkość porcji: 1 kapsułka

Składniki aktywne w 1 kapsułce
L-tyrozyna - 500 mg

Dawkowanie (podstawowe): 1 kapsułka dziennie podczas posiłku. W przypadku konsultacji z dietetykiem i analizie celów suplementacji można rozważyć zwiększenie dawki L-tyrozyny.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji o ile ta nie została skonsultowana i np. zwiększona przez specjalistę (lekarz, dietetyk). Produkt nie zastępuje zróżnicowanej diety. Ważne jest utrzymanie zdrowego stylu życia i zrównoważonego żywienia. Unikać spożycia w przypadku uczulenia na składniki produktu. Nie przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i matek karmiących. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze 15-25°C, w suchym i zamkniętym opakowaniu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Warto podkreślić, że przed dostosowaniem dawki L-Tyrozyny w suplementacji zaleca się konsultację z doświadczonym dietetykiem. Dzięki indywidualnej analizie celów suplementacyjnych oraz stanu zdrowia klienta, można precyzyjnie dostosować ilość L-Tyrozyny do konkretnych potrzeb.

Dietetyk, uwzględniając aspekty takie jak styl życia, poziom aktywności fizycznej, cel suplementacji (np. poprawa koncentracji, wsparcie redukcji tkanki tłuszczowej czy zwiększenie energii), może dostarczyć spersonalizowane zalecenia dotyczące ilości i częstotliwości spożywania L-Tyrozyny. To podejście pozwala lepiej wykorzystać potencjał aminokwasu, dostosowując go do indywidualnych potrzeb organizmu.

Dlatego, przed wprowadzeniem zmian w dawce L-Tyrozyny w diecie, warto skonsultować się z profesjonalistą, aby osiągnąć optymalne efekty i zapewnić bezpieczne warunki suplementacji. Indywidualne podejście do potrzeb organizmu jest kluczowe dla skutecznej i bezpiecznej suplementacji L-Tyrozyną.

Dawkowanie zależy od celu stosowania:

- **Wsparcie Mózgu i Koncentracji:** 500 mg - 2000 mg dziennie, podzielone na kilka dawek.
- **Redukcja Tkanki Tłuszczowej:** 1500 mg - 3000 mg dziennie.
- **Sportowcy:** 1000 mg - 2000 mg przed treningiem.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ®. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)