

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-l-theanine-l-teanina-vege-90-kaps-p-2055.html>



OstroVit L-Theanine - L-Teanina VEGE 90 kaps.

Cena	18,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5903933905174
Kod EAN	5903933905174
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit L-Theanine to suplement diety, którego substancją aktywną jest **L-Teanina** - aminokwas niebiałkowy (pochodna glutaminy) będący jednym z popularniejszych środków nootropowych. Substancja ta jest wskazana dla osób, które żyją w ciągłym napięciu, zmagają się z uczuciem niepokoju lub mają problemy z nauką, koncentracją. **OstroVit L-Theanine** jest wzbogaciny inuliną co dodatkowo reguluje pracę układu pokarmowego. **L-Teanina** od **OstroVit** uspokoi nerwy, obniży poziom stresu i pomoże zwalczyć przemęczenie psychiczne i fizyczne. Relaksujące działanie teaniny zostało potwierdzone naukowo poprzez ocenę efektów jej podania na profil fal mózgowych. Wykazano zwiększenie intensywności fal alfa, które powiązane są ze stanem relaksu w warunkach podatnych na zwiększony lęk i stres. Dużą zaletą teaniny jest to, że zastosowanie jej powoduje relaksację, ale nie sedację, więc zapewnia stan odprężenia, który nie wiąże się z nasilaniem senności. Metabolit L-teaniny aktywuje limfocyty gamma-delta T, które są ważnym elementem układu odpornościowego, dlatego też **L-theanine** warto stosować w profilaktyce przeziębień i infekcji. **L-Teanina** będzie też doskonałym dodatkiem do kofeiny, gdyż ta druga przyjęta w dużych dawkach może powodować niechciane efekty uboczne w postaci drżenia rąk, uczucia niepokoju chaosu w głowie (zbaczanie z obranego toru myślenia na mniej znaczące tematy), a **teanina** redukuje te efekty, a przy okazji jeszcze bardziej nasila pozytywne efekty stosowania kofeiny!

Zalety OstroVit L-Teanina :

- obniża napięcie nerwowe i uczucie niepokoju
- poprawia samopoczucie
- wspiera koncentrację
- niweluje skutki uboczne dużych dawek kofeiny i wspiera jej pozytywne działanie
- wspiera działanie układu odpornościowego
- wysoka zawartość L-teaniny
- usprawnia regenerację organizmu
- dodatek inuliny
- kapsułki odpowiednie dla wegetarian i wegan

Składniki aktywne w 1 kapsułce:

L-teanina - 200 mg

Inulina - 100 mg

Skład: L-teanina, inulina, otoczka kapsułki (substancja wypełniająca: hydroksypropylometyloceluloza). Produkowany w zakładzie, gdzie przetwarzane są: mleko (łącznie z laktozą), soja, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboże zawierający gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Dawkowanie: Spożywać 1 kapsułkę dziennie, w porze zależnej od celu zastosowania, np. w ciągu dnia, aktywności umysłowej, relaksu lub około-wysiłkowo.