

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-glutamine-500g-p-1031.html>



OstroVit Glutamine 500g

Cena	41,90 zł
Dostępność	dostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Glutamine 500g to suplement w formie proszku, zawierający mikronizowaną L-glutaminę. **Glutamina** pełni kluczową rolę w procesach budowania komórek organizmu, zwłaszcza komórek tkanki mięśniowej, stanowiąc aż 60% budulca. Jednocześnie odpowiada za aż 70% puli ogółu aminokwasów w całym organizmie, co czyni ją niezastąpionym aminokwasem anabolicznym oraz antykatabolicznym.

Niezwykle istotnym aspektem jest rola glutaminy jako głównego składnika glutationu – potężnego przeciwutleniacza w organizmie. Suplementacja **OstroVit Glutamine** nie tylko przynosi korzyści dla tkanki mięśniowej, ale także wspiera zdrowie ogólne, redukując ryzyko infekcji. Dodatkowo, **glutamina** działa jako paliwo dla komórek układu odpornościowego, co dodatkowo wzmacnia system obronny organizmu.

Pozytywny wpływ glutaminy na jelita to kolejny ważny aspekt, przeciwdziałając zanikaniu kosmków jelitowych, zwiększając integralność jelit oraz zwalczając bakterie. To działanie przyczynia się do uszczelniania jelit, co stanowi istotny aspekt zdrowia układu pokarmowego.

Suplementacja glutaminą jest szczególnie zalecana w okresach rekonwalescencji, wspomagając procesy gojenia się ran i oparzeń. W kontekście aktywności fizycznej, glutamina przyspiesza regenerację mięśni, wspiera rozbudowę masy mięśniowej, obniża poziom kortyzolu, reguluje równowagę kwasowo-zasadową, w tym procesy wydalenia amoniaku, oraz stymuluje enzymy odpowiedzialne za zamianę czynników niebiałkowych w glukozę.

Dodatkową korzyścią jest fakt, że **L-glutamina** zawarta w produkcie marki **OstroVit** przechodzi rygorystyczne badania laboratoryjne, zapewniając najwyższą jakość i pewność co do skuteczności suplementacji.

Charakterystyka i korzyści ze stosowania OstroVit Glutamine:

- Kluczowy składnik dla komórek tkanki mięśniowej, stanowiący aż 60% budulca mięśni.
- Pełni rolę kluczowego aminokwasu anabolicznego i antykatabolicznego, wpływając jednocześnie na 70% puli ogółu aminokwasów w organizmie.
- Składnik najsilniejszego przeciwutleniacza w organizmie – glutationu.
- Działa jako paliwo dla komórek układu odpornościowego, wspierając ich sprawność.
- Przynosi korzyści zdrowotne, m.in. zmniejszenie ryzyka infekcji.
- Pozytywnie oddziałuje na jelita, przeciwdziałając zanikaniu kosmków jelitowych, zwiększając integralność jelit oraz zwalczając bakterie.
- Wspomaga uszczelnianie jelit.
- Zalecana w okresach rekonwalescencji, wspiera gojenie się ran i oparzeń.
- W sporcie przyspiesza regenerację mięśni.
- Wsparcie procesów rozbudowy masy mięśniowej.
- Obniża poziom kortyzolu.
- Reguluje równowagę kwasowo-zasadową, w tym wydalenie amoniaku.
- Stymuluje enzymy odpowiadające za zamianę czynników niebiałkowych w glukozę.
- Pełni rolę "paliwa energetycznego" dla organizmu obciążonego wysiłkiem fizycznym.

-
- Zwiększa stężenie hormonu wzrostu we krwi.
 - L-glutamina zawarta w produkcie marki OstroVit przechodzi badania laboratoryjne, gwarantując najwyższą jakość.
 - Dostępna w wersji bezsmakowej i wersjach smakowych

Smak naturalny (bez dodatków smakowych 100% zawartość L-glutaminy)

Skład: L-glutamina.

Składniki aktywne w porcji (5 g) / w 2 porcjach (10g) / w 100 g

L-glutamina - 5000 mg / 10000 mg / 100 g

Smak cytrynowy

Skład: L-glutamina, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, substancje słodzące: cukraloza, acesulfam K.

Składniki aktywne w porcji (5 g) / w 2 porcjach (10g) / w 100 g

L-glutamina - 4633 mg / 9265 mg / 92,65 g

Smak pomarańczowy

Skład: L-glutamina, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat, substancje słodzące: cukraloza, acesulfam K.

Składniki aktywne w porcji (5 g) / w 2 porcjach (10g) / w 100 g

L-glutamina - 4633 mg / 9265 mg / 92,65 g

Dawkowanie: Porcję preparatu (5 gramów = 1 miarka) wymieszać w 100-150 ml wody. Spożywać 2 porcje dziennie (po przebudzeniu + po treningu lub przed snem)

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: naturalny , pomarańcza