

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-glutamine-300g-p-1415.html>

OstroVit Glutamine 300g

Cena	27,90 zł
Dostępność	dostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit Glutamine - L-glutamina w proszku - **glutamina** jest składnikiem wyjątkowo istotnym dla komórek budujących organizm, a w szczególności dla komórek tkanki mięśniowej. Stanowi aż około 60% budulca tkanki mięśniowej (jednocześnie stanowiąc 70% puli ogółu aminokwasów w całym organizmie), więc jest kluczowym aminokwasem anabolicznym oraz antykatabolicznym. Jest to także kluczowy składnik najsilniejszego i najbardziej znaczącego przeciwutleniacza w organizmie jakim jest glutation. **Glutamina** może być określona paliwem dla komórek układu odpornościowego, więc suplementacja **OstroVit Glutamine** to nie tylko korzyści dla tkanki mięśniowej, ale także produkt przynoszący wiele korzyści dla zdrowia, takich jak zmniejszenie ryzyka infekcji. Ważnym aspektem jest pozytywne oddziaływanie glutaminy na jelita, gdyż przeciwdziała ona zanikaniu kosmków jelitowych, zwiększając integralność jelit, zwalczając bakterie. Można powiedzieć, że przyczynia się do uszczelniania jelit. Suplementacja glutaminą jest bardzo wskazana w okresach rekonwalescencji, wspiera gojenie się ran, poparzeń. Glutamina w sporcie to przede wszystkim poprawiona regeneracja mięśni, wsparcie procesów rozbudowy masy mięśniowej, obniżenie poziomu kortyzolu, regulacja równowagi kwasowo-zasadowej, w tym wydalanie amoniaku, czy stymulowanie enzymów odpowiadających za procesy zamiany czynników niebiałkowych w glukozę. **Glutamina** to "paliwo energetyczne" dla organizmu obciążonego wysiłkiem fizycznym. Inną korzyścią jest fakt, że glutamina zwiększa stężenie hormonu wzrostu we krwi. L-**glutamina** zawarta w produkcie marki **OstroVit** jest poddawana badaniom laboratoryjnym, jest produktem najwyższej jakości.

Skład: L-glutamina, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromat, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

Składniki aktywne w porcji / w 2 porcjach :
L-glutamina - 4633 mg / 9265 mg

Zalecane dawkowanie: Porcję 5 gramów (1 miarka proszku) rozpuścić w 100-150 ml wody lub soku. W dni treningowe spożywać 2 porcje dziennie - pierwszą bezpośrednio po przebudzeniu, drugą bezpośrednio po treningu. W dni bez treningu pić 1 porcję po przebudzeniu.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: pomarańcza