

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/ostrovit-energy-carb-1000g-p-424.html>



OstroVit Energy Carb 1000g

Cena	14,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	OstroVit

Opis produktu

OstroVit EnergyCarb to dobrej jakości odżywka typu **carbo** - zawiera kompleks węglowodanów z dodatkiem tauryny. **Energy Carb** doskonale uzupełnia zapasy glikogenu mięśniowego, co jest kluczowym warunkiem do zapoczątkowania procesów regeneracyjnych po treningu. Odżywka ta skutecznie dostarcza energii, paliwa dla organizmu podczas treningów. Preparat zawiera w składzie maltodekstrynę oraz glukozę, które cechują się różnym tempem wchłaniania. Glukoza jest najszybszym źródłem energii, maltodekstryna uwalnia się nieco wolniej. Dodana tauryna dodatkowo wspiera działanie energetyczne oraz nasila syntezę białek mięśniowych i wykazuje działanie anaboliczne. **Węglowodany** o szybkiej przyswajalności zaleca się spożywać przede wszystkim w porach treningu (w celach energetycznych lub regenerujących).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA

	Na 100g	Na porcję	% RWS
Wartość energetyczna	1557 kJ / 372 kcal	778,5 kJ / 186 kcal	19 %
Tłuszcz	0 g	0 g	
Węglowodany	93 g	46,5 g	36 %
w tym cukry	25 g	12,5 g	28 %
Białko	0 g	0 g	
Sól	0 g	0 g	

*RWS - Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (84000kJ/2000kcal)

Skład: Maltodekstryna, glukoza, tauryna, aromat.
Zalecane dawkowanie: Pojedynczą porcję (50 g = 5 płaskich łyżek stołowych) rozpuścić w 500 ml wody. W zależności od

celów i zapotrzebowania stosować od 0.5 do 2 porcji w ciągu dnia (np. przed, w trakcie oraz po treningu)

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: cytryna , pomarańcza , truskawka